

what the health

*Eine Welt.
Deine
Gesundheit!*

Informationen & Übersicht
zur Wanderausstellung

1	Die Ausstellung auf einen Blick
2	Themen der Ausstellung
3	Ziele der Ausstellung
4	Zielgruppe der Ausstellung
5	Grundriss & Aufbau
7	Ausstellungsdesign
8	Web-App
9	Ausstellungselemente – Schilder
10	Ausstellungselemente – Figuren
11	Eingangssituation
13	Kiosk
20	Obst- und Gemüsetheke
25	Fleischtheke
31	Snack-Regal
40	Pfand & Immunsystem
45	Kasse
49	Zukunftscafé
58	Fenster nach draußen
62	Mitwirkende und Förderer

Kontakt

Theresa Vonderheit

Projektleitung Healthybition &
Wissenschaftskommunikatorin des SFB 1454
"Metaflammation and Cellular Programming"

Mobil: +49 (0) 15116857542

E-Mail: theresa.vonderheit@uni-bonn.de

Dekanat der Medizinischen Fakultät
Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
Gebäude 33
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

Fotos

Volker Lannert

mit * gekennzeichnete Bilder: Theresa Vonderheit

Die Ausstellung auf einen Blick

- **Planetary Health – alltagsnah vermittelt**

Unsere Ernährung beeinflusst nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch die des Planeten. Die Ausstellung „What the Health – Eine Welt. Deine Gesundheit!“ holt die Besuchenden dort ab, wo täglich Konsumentscheidungen getroffen werden: IM SUPERMARKT. Zwischen Regalen, Kasse und Pfandautomat erfahren Besuchende auf interaktive und multimediale Weise, wie sich unser Ernährungs- und Konsumverhalten auf die eigene Gesundheit und die des Planeten auswirkt.

- **Web-App**

Begleitet wird der Ausstellungsbesuch durch eine Web-App, mit der Besuchende herausfinden können, wie gesund und nachhaltig ihr Wocheneinkauf ist.

- **Zukunftsperspektive**

Am Ende der Ausstellung lädt das „Zukunftscafé“ dazu ein, das neu gewonnene Wissen in den Alltag zu übertragen – motivierend, niedrigschwellig und mit Blick auf eine gesündere Zukunft.

- **Jugendliche im Fokus**

Die Hauptzielgruppe der Ausstellung sind Jugendliche. Das Design ist auf ihre Interessen und Lebenswelt zugeschnitten. Zudem wurden sie aktiv in den Gestaltungsprozess einbezogen und haben einen eigenen Audioguide gestaltet.

- **Nachhaltige Umsetzung**

Das Thema Nachhaltigkeit spiegelt sich nicht nur inhaltlich, sondern auch in der Auswahl der Materialien sowie einer langlebigen Konstruktion wider.



Themen der Ausstellung

Individuelle Folgen unseres Lebensstils

- Fehlernährung und Bewegungsmangel fördern nichtübertragbare Erkrankungen
- Eine ungesunde Ernährung kann das Immunsystem fehlaktivieren und chronische Entzündungsprozesse auslösen

Globale Folgen unseres Lebensstils

- Umweltzerstörung und intensive Landwirtschaft fördern Zoonosen und Antibiotikaresistenzen
- Klimawandel, Biodiversitätsverlust und Umweltverschmutzung belasten die weltweite Gesundheit

Gesundheit neu denken

- Umweltschutz ist Gesundheitsschutz
- Ansätze von One Health und Planetary Health verdeutlichen: Die Gesundheit von Mensch, Tier und Umwelt ist untrennbar miteinander verbunden

Gesundheit.....	001
Umweltschutz.....	002
Planetary Health.....	003
Artenvielfalt.....	004
Plant-Based Diet.....	005
Zoonosen-Prävention.....	006
Klimaschutz.....	007
Wertschätzung der Natur.....	008

SUMME

Ein Lebensstil,
der Wandel schafft

**what
the
health**

Eine Welt. Deine Gesundheit!



Viel Spaß bei deinem Besuch

Ziele der Ausstellung

Mit der Wanderausstellung „What the Health – Eine Welt. Deine Gesundheit!“ sollen folgende Ziele erreicht werden:

- **Wissen vermitteln:**
Wissenslücken über die Auswirkungen unseres Lebensstils auf die eigene Gesundheit und die Umwelt schließen – und die enge Verbindung zwischen individueller und planetarer Gesundheit verdeutlichen. Gesunde Menschen kann es nur auf einer gesunden Erde geben.
- **Reflexion und Veränderung anstoßen:**
Besuchende dazu anregen, den eigenen Lebensstil kritisch zu hinterfragen und gesünder sowie nachhaltiger zu gestalten. Dabei erhalten sie konkrete Impulse, wie sich der ökologische Fußabdruck verringern und der individuelle Handabdruck vergrößern lässt.
- **Multiplikator:innen gewinnen:**
Möglichst viele Menschen erreichen und sie dazu motivieren, Gesundheit- und Umweltschutz in ihr Umfeld weiterzutragen.



Eine Welt. Deine Gesundheit!

Zielgruppe der Ausstellung

- **Hauptzielgruppe**

Die Ausstellung richtet sich vorrangig an Jugendliche und junge Erwachsene ab etwa 14 Jahren – insbesondere an Schulklassen, Berufsschulen, Jugendgruppen und Auszubildende.

- **Gestaltung & Ansprache**

Design, Vermittlungsformate und Sprache sind gezielt auf die Lebenswelt junger Menschen abgestimmt. Das Konzept ist modern und niederschwellig, um einen ansprechenden Zugang zu komplexen Inhalten zu schaffen. Für pädagogisch begleitete Besuche stehen Materialien für Führungen mit Jugendlichen zur Verfügung, die eine vertiefende Auseinandersetzung mit den Themen ermöglichen.

- **Digitale Ergänzung**

Eine begleitende Web-App sorgt für zusätzlichen Spiel- und Interaktionswert. Sie spricht insbesondere Jugendliche über ihre digitalen Nutzungsmuster an und macht den Ausstellungsbesuch unterhaltsam und individuell erlebbar.

- **Partizipation**

Jugendliche wurden bereits im Entwicklungsprozess eingebunden. In einem Schulprojekt mit der Marie-Kahle-Gesamtschule Bonn und der Fachdidaktik Biologie der Universität Bonn entwickelten Schüler:innen eine eigene Jugendversion des Audioguides. Sie brachten darin ihre Perspektiven, Interessen und Sprache ein – und sorgten so für einen authentischen Zugang für Gleichaltrige.

- **Barrierefreiheit & weitere Zielgruppen**

Alle Exponate sind so konzipiert, dass sie möglichst barrierearm zugänglich sind. Die Ausstellung richtet sich außerdem an ein breites, interessiertes Publikum, beispielweise Familien sowie Akteur:innen aus Bildung, Umwelt und Gesundheit.



Grundriss & Aufbau

Die Ausstellung gliedert sich in drei narrative und räumliche Abschnitte:

- **Kiosk**

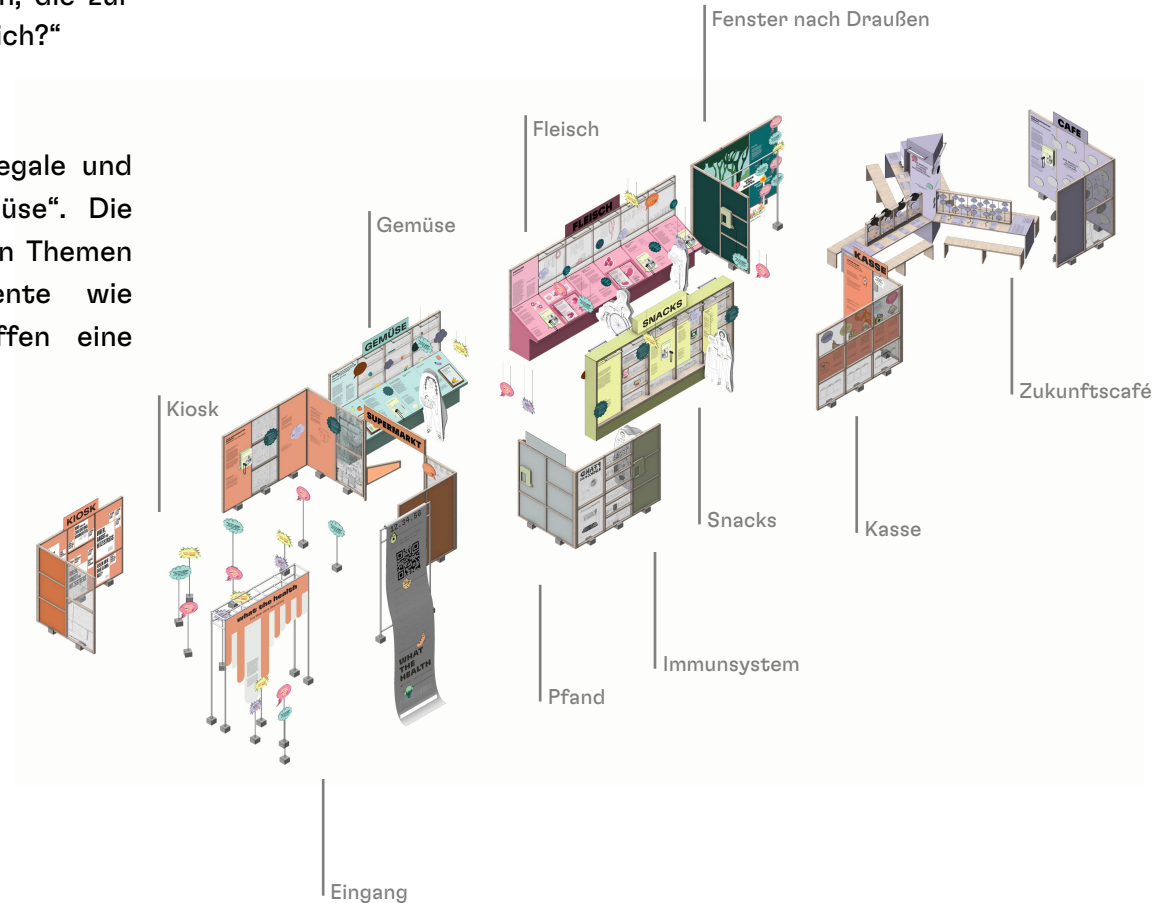
Zu Beginn erhalten die Besuchenden an mehreren kleineren Modulen eine Einführung in das Ausstellungsthema und die Web-App. Im Zentrum steht der „Schilderwald“ mit Fragen, die zur Reflexion anregen wie „Was bedeutet Gesundheit für dich?“

- **Supermarkt**

Im anschließenden Supermarktbereich finden sich Regale und Theken mit „Snacks“, „Fleisch“ und „Obst & Gemüse“. Die Produkte dienen als Einstieg, um die unterschiedlichen Themen der Ausstellung zu vermitteln. Weitere Elemente wie Eingangsschranke, Pfandautomat und Kasse schaffen eine authentische Supermarktatmosphäre.

- **Café**

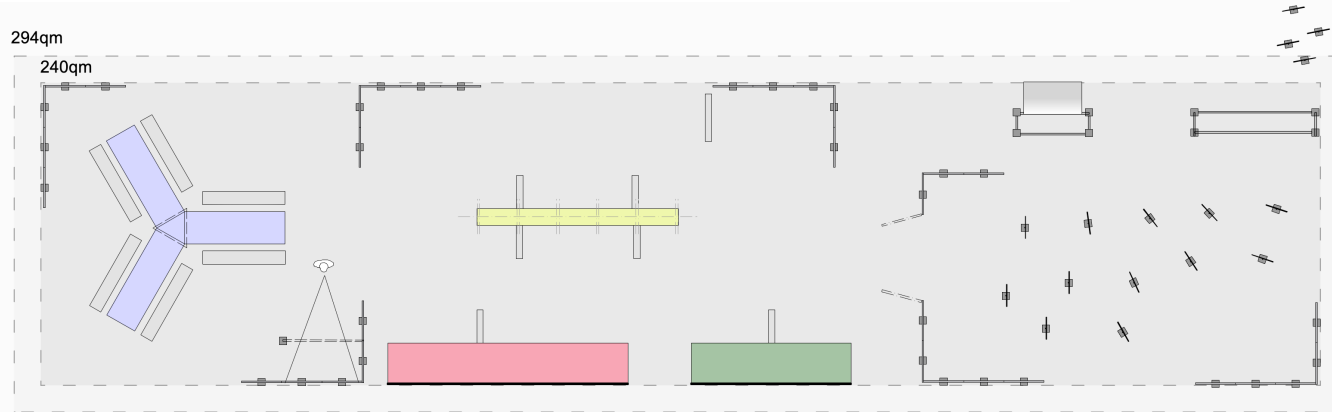
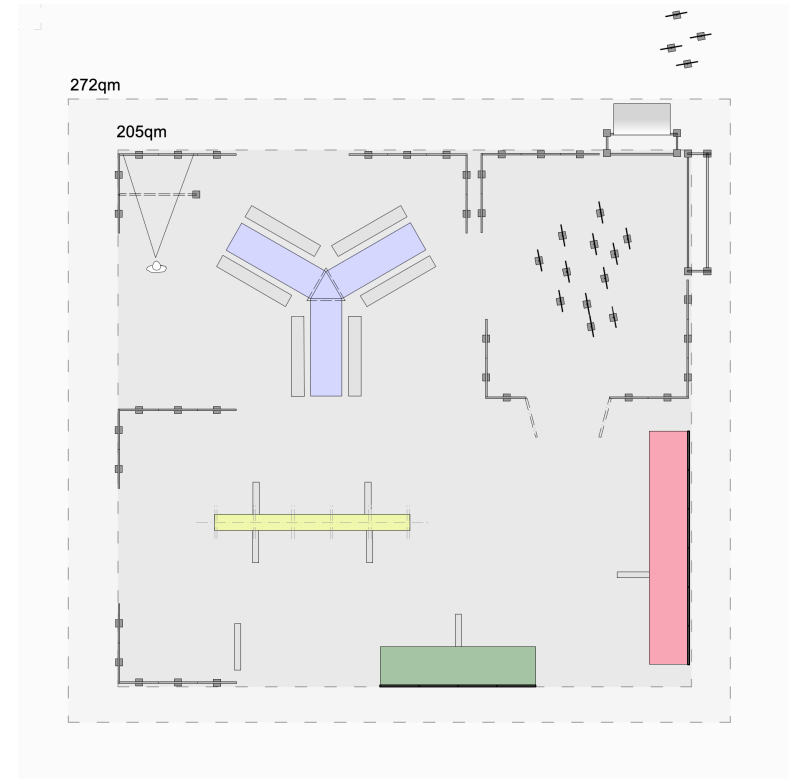
Im abschließenden Café-Bereich reflektieren die Besuchenden das Gelernte, tauschen sich aus und erhalten praktische Anregungen für den Alltag. Ein „Fenster nach draußen“ bietet einen Blick in die Natur und betont deren Bedeutung.



Grundriss & Aufbau

Die drei räumlichen Abschnitte Kiosk, Supermarkt und Café ermöglichen eine flexible Anordnung der Module, sodass die Ausstellung unterschiedlichen Raumsituationen angepasst werden kann.

Insgesamt wird eine **Fläche von mindestens 220 m²** benötigt.



Informationen und Kosten zur Ausleihe der Ausstellung

Die Leihe der Ausstellung wird über einen Leihvertrag mit der Universität Bonn vertraglich geregelt. Jedes Ausstellungshaus ist für den Transport der Ausstellung vom vorherigen Standort verantwortlich.

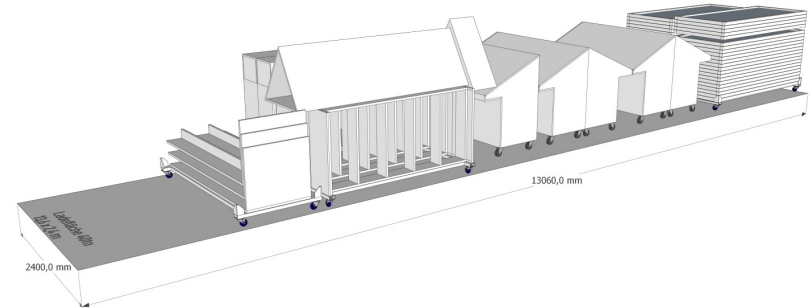
Für den Transport der Ausstellung wird ein 40-Tonner benötigt, während der Ausstellungsdauer müssen die leeren Transportgestelle vor Ort eingelagert werden.

Für Transport und Ausstellungszeit ist eine Versicherung gegen alle Risiken abzuschließen. Ein entsprechender Nachweis ist erforderlich.

Da der Aufbau der Ausstellung für eine Wanderausstellung recht komplex ist, empfehlen wir, die Agentur designbauwerk mit dem Aufbau zu beauftragen. Sie hat die Ausstellung gebaut und verfügt über umfassende Kenntnisse der einzelnen Module. Zudem stellt die Agentur einen umfangreichen Google-Drive-Ordner mit allen technischen Informationen zur Verfügung.

Die Module sind mit kleinen Strahlern ausgestattet, die hauptsächlich zur atmosphärischen Beleuchtung dienen. Eine zusätzliche Raumbeleuchtung ist notwendig, um die Ausstellungstexte gut lesbar zu machen.

Die Ausstellung beinhaltet zudem eine Web-App, für deren Nutzung ein Internetzugang erforderlich ist. Für Wartung und Administration der Web-App wird eine monatliche Leihgebühr von 150 € erhoben – auch angefangene Monate werden berechnet.



Transport innerhalb DE:

- 40to mit Mitnahmestapler (zur effektiveren & größteiligeren Entladung)
à 2.000 €
- Fahrt mit geplanter Übernachtung, da die normale Zulade-Zeit
Von 1,5 Std. nicht ausreichend ist.

Ab- & Aufbau Ausstellung:

- 4-5 Personen Team für 5 AT // ca. 160 Arbeitsstunden
(2 AT=Abbau; 2,5 AT=Aufbau; 0,5 AT=An- & Abreise)
à 10.900 €

Gesamtkosten (netto) 12.900,00 €

Über die Ausstellung hinaus

Vermittlungsangebote

Begleitend zur Ausstellung wurde eine 45- und 90-minütige Führung mit didaktischem Begleitmaterial für die Mittelstufe konzipiert. Die Inhalte eignen sich jedoch ebenso gut für ältere Zielgruppen und stoßen auf durchweg positive Resonanz. Zusätzlich stehen Materialien zur Nachbereitung des Ausstellungsbesuchs zur Verfügung.

Werbematerialien

Für die Bewerbung der Ausstellung wurden von der Agentur ntk verschiedene Postkarten und Poster gestaltet. Diese werden den Leihnehmern kostenfrei zur Verfügung gestellt.







Eine
what
Welt.
the
Deine
health
Gesundheit!

Sonderausstellung Museum Koenig Bonn
14.11.2024 – 26.10.2025

Museum Koenig Bonn
Adenauerallee 160
53119 Bonn
Tel.: 0228/91 22 – 0
www.museum-koenig.de


Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 21.00 Uhr
montags an gesetzlichen Feiertagen:
10.00 – 18.00 Uhr
geschlossen an Heiligabend,
1. Weihnachtstag und Silvester

Die Ausstellung wird unterstützt von:
Museum Koenig Bonn des LB,
Universitätsklinikum Bonn,
SFB / TRR 237 Nucleic Acid Immunity,
TRR 259 - Acute Disease,
Psychologiest / Psychotherapeuten für
Future e.V. (Gesellschaft Bonn) und
Health for Future (Ortungsgruppe Bonn).

Die Ausstellung wurde ermöglicht durch eine finanzielle Förderung von:






Ausstellungsdesign

Die Gestaltung der Ausstellung basiert auf einer intensiven Auseinandersetzung mit der Thematik, der Zielgruppe und den technischen Anforderungen einer Wanderausstellung. Der Supermarkt als zentrales Narrativ schafft einen vertrauten Alltagsbezug und ermöglicht wissenschaftliche Inhalte spielerisch und anschaulich zu vermitteln.

Gestaltungselemente im Überblick:

- **Knallige Farben**
 - Erinnern an Supermarktästhetik: bunte Produkte, auffällige Werbung
 - Erzeugen Aufmerksamkeit und schaffen visuelle Wiedererkennbarkeit
- **Laute, plastische Typografie**
 - Unterstreicht die Relevanz des Themas
 - Transportiert klare Aussagen und Forderungen
 - Ist auch aus der Distanz gut lesbar
 - Gibt der Ausstellung und ihrer öffentlichen Darstellung eine unverwechselbare visuelle Identität
- **Handschrift & Illustrationen**
 - Symbolisieren Teilhabe und Individualität (Assoziationen zu Demo-Schildern, Graffiti, Comics)
 - Repräsentieren die Zielgruppe auf kreative Weise
 - Lockern die Atmosphäre auf und wecken Interesse
 - Heben gezielt Inhalte hervor
- **Illustrierte Figuren**
 - Repräsentieren eine vielfältige Gesellschaft
 - Bieten Identifikationsflächen durch unterschiedliche Charaktere und individuelle Merkmale



Web-App

Die Web-App ergänzt das Ausstellungserlebnis mit vertiefenden Informationen, einem Audioguide sowie spielerischen und unterhaltsamen Interaktionen. Sie ermöglicht eine individuelle Auseinandersetzung mit der Ausstellungsthematik – ganz ohne Download oder Erhebung personenbezogener Daten.

- **Quiz**

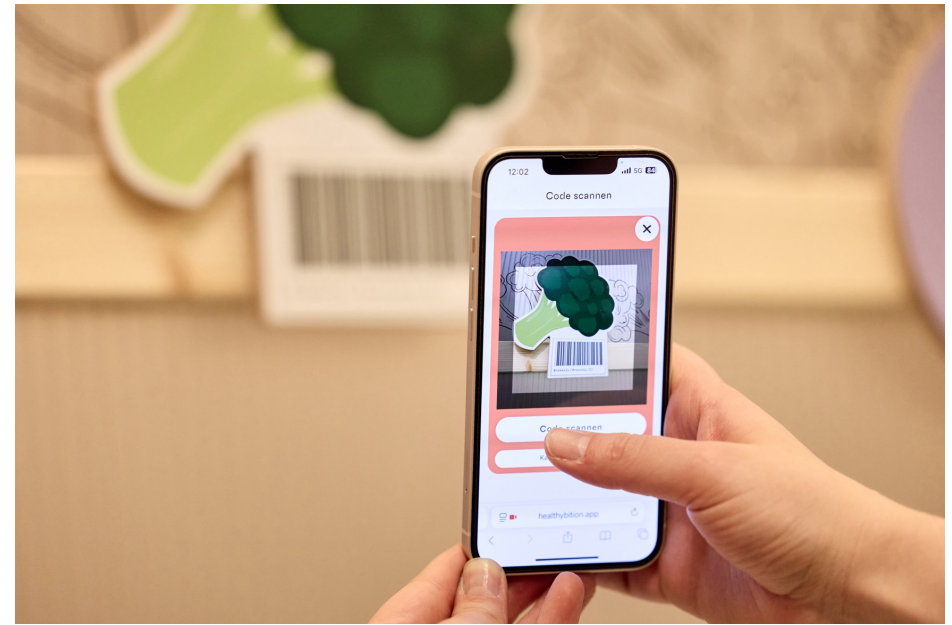
An jedem Ausstellungsmodul befindet sich eine orangene Sprechblase mit einer Frage zum Lebensstil. Nach dem Scannen des QR-Codes können die Besuchenden die Quizfragen beantworten und erhalten individualisiertes Feedback zu ihren Antworten.

- **Audioguide**

Der Audioguide bietet in Deutsch und Englisch zusammenfassende Informationen zu den Themen der Ausstellung. Zusätzlich gibt es den MKGuide, eine Jugendversion, die von Schüler:innen der Marie-Kahle-Gesamtschule Bonn gestaltet und eingesprochen wurde – ein Guide von Jugendlichen für Jugendliche.

- **Einkauf**

Durch das Einscannen der Produkte an den Supermarkt-Modulen können Besuchende einen virtuellen Wocheneinkauf tätigen. An der Kasse wird der Einkauf auf Grundlage der DGE-Empfehlungen ausgewertet und ein Food-Typ ermittelt.

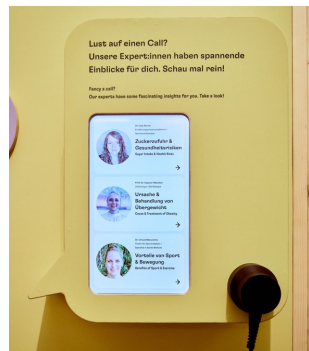


Ausstellungselemente – Schilder



Schilder zum App-Quiz

Per QR-Code gelangen Besuchende zum Quiz in der Web-App und können dort Fragen zu ihrem Lebensstil beantworten.



Expert:innen-Calls

Über integrierte Displays können die Besuchenden Expert:innen „anrufen“ und erhalten vertiefende Informationen zu einzelnen Themen.



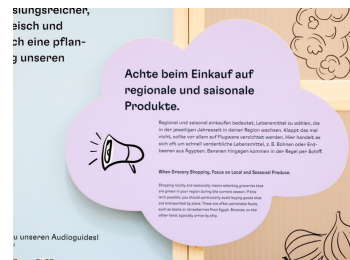
„Schilderwald“ im Kiosk

Freistehende Schilder im Kiosk stellen Fragen wie „Was bedeutet Gesundheit für dich?“ – und regen zur persönlichen Reflexion an.



Wissensschilder

Grüne Schilder liefern kompakte Zusatzinformationen und vertiefen zentrale Inhalte der Ausstellung.



Tippschilder

Auf violetten Wolken finden sich praktische Tipps für einen gesünderen und nachhaltigeren Alltag.



Deckenschilder

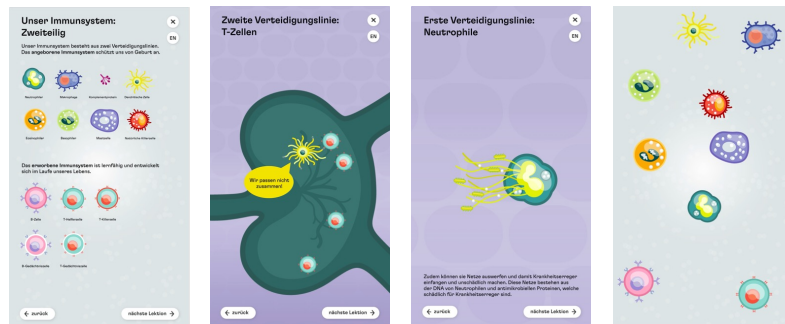
Im Supermarktbereich hängen großformatige Schilder von der Decke, die Fakten zu Lebensstil, Ernährungssystem und Umwelt vermitteln.

Ausstellungselemente – Figuren

In der Ausstellung stehen illustrierte Figuren, die einkaufende Personen im Supermarkt darstellen. Sie dienen als „Fenster in den Körper“: Hinter Klappen oder auf integrierten Bildschirmen mit Animationen werden Prozesse im Körper anschaulich und verständlich vermittelt.

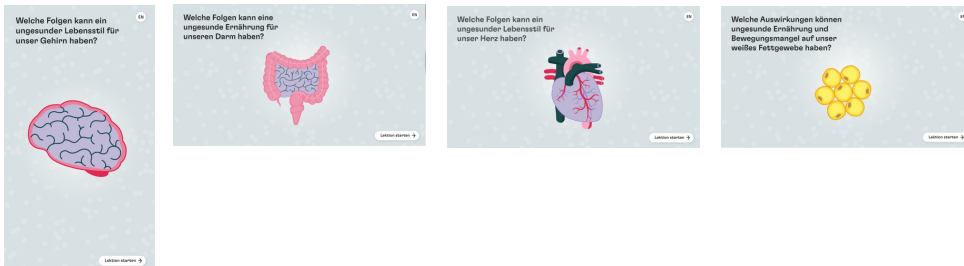
Animationen Immunsystem

An zwei 24“-Touchscreens wird das Immunsystem mit interaktiven Videos in 5 Kapiteln erklärt.



Animationen Metaflammation

An vier 13“-Touchscreens werden die Folgen unseres Lebensstils auf das Gehirn, den Darm, das Herz und das weiße Fettgewebe erklärt.



Eingangssituation

Den Eingang zur Ausstellung bildet eine abstrahierte Markise, auf der sich vorderseitig der Introtext zur Ausstellung und rückseitig das Impressum befindet. Daneben leiten vier thematisch gestaltete Schilder mit Fragen in das Ausstellungsthema ein. Um in die Ausstellung einzutreten, passieren die Besuchenden die Markise – ein symbolischer Übergang vom Alltag in den Ausstellungsraum.

Ein weiteres zentrales Element ist ein überdimensionaler Kassenbon, der flexibel im Raum positioniert werden kann. Er greift zentrale Themen der Ausstellung auf und dient als aufmerksamkeitsstarker Teaser. Je nach Platzierung erzeugt die Eingangssituation eine starke Fernwirkung und lädt aktiv zum Besuch ein.

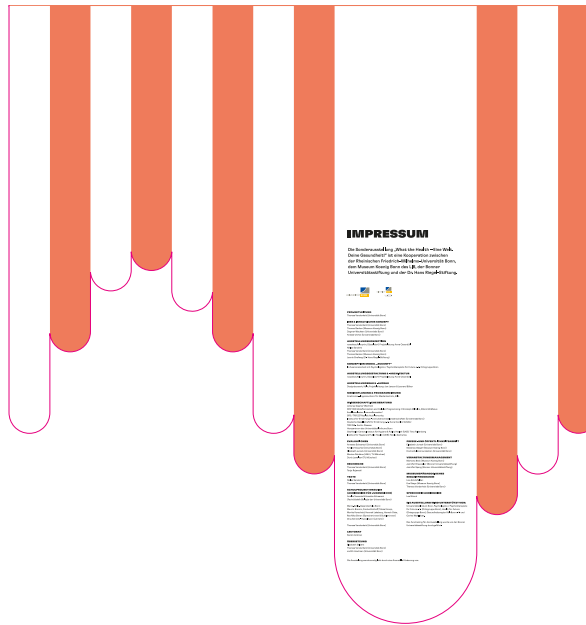


Eingangssituation | 2D-Ansicht Elemente

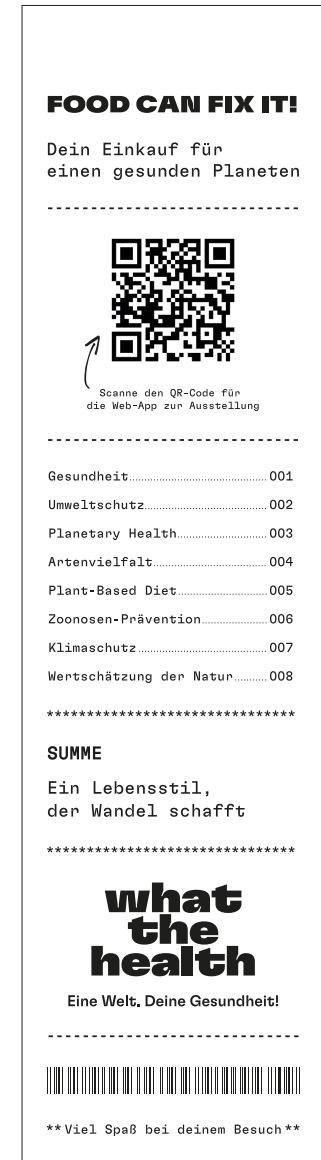
Markise Vorderansicht (Introtext)



Markise Rückansicht (Impressum)

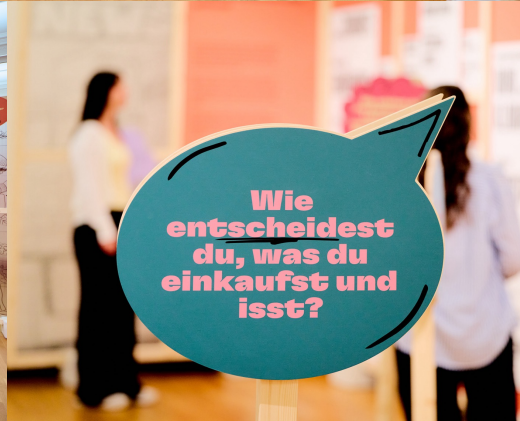
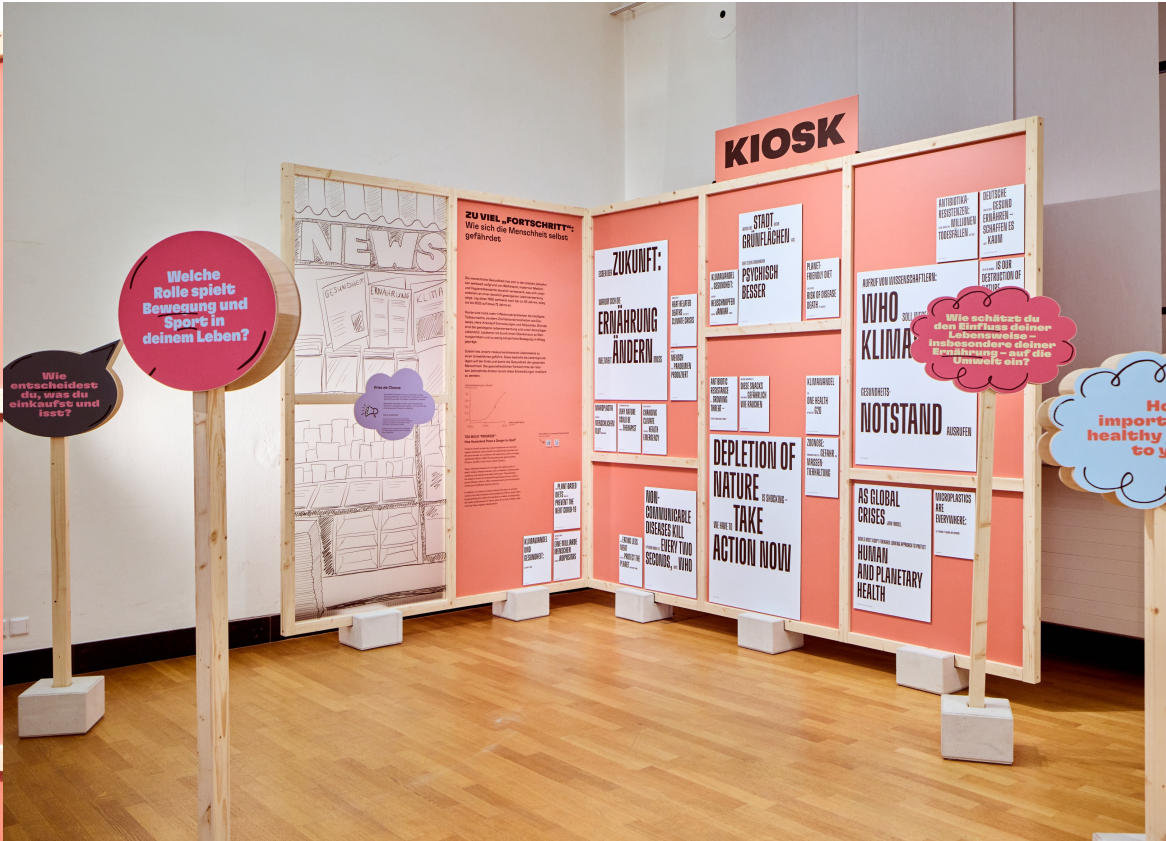


Kassenbon



Schilder neben dem Introtext





Kiosk | Inhalte

Der Kiosk ist der erste Teil der Ausstellung. Hier erhalten die Besuchenden eine Einführung in das Thema, grundlegende Informationen zu Gesundheit sowie Hinweise zur Nutzung der Web-App.

- **Schlagzeilen**

Ein abstrahierter Zeitungsstand präsentiert reale Schlagzeilen, die auf die aktuelle Gesundheits- und Umweltkrise aufmerksam machen sowie die Aktualität und gesellschaftliche Relevanz des Themas unterstreichen.

- **Was ist Gesundheit?**

Im Kiosk werden zentrale Begriffe und Konzepte wie Gesundheit, One Health und Planetary Health vermittelt.

- **Schilderwald**

Großformatige Schilder mit persönlichen und offenen Fragen regen zur Reflexion an und holen die Besuchenden direkt bei ihren Alltagsbezügen ab.

- **Web-App-Informationen**

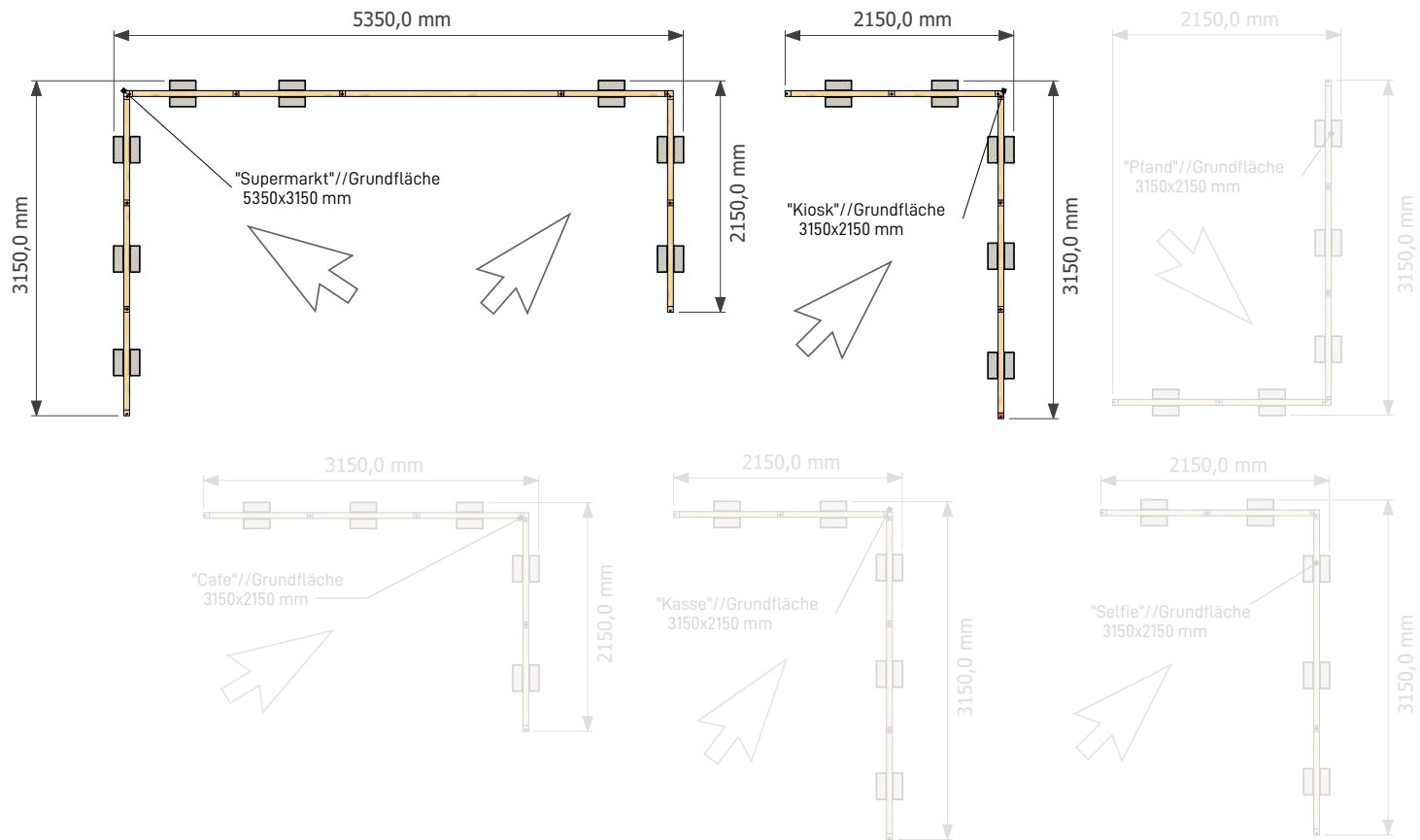
Mittels QR-Code gelangen die Besuchende zur Web-App. Es wird erklärt, wie die App funktioniert und wie sie den Ausstellungsbesuch interaktiv ergänzt.

- **Eingang zum Supermarkt**

Durch eine abstrahierte Supermarktschranke gelangen die Besuchenden vom Kiosk in den nächsten Ausstellungsbereich – den Supermarkt.



-Abmessungen Standard-Rahmen
(LxBxH) 1000x54x2420 mm
-Betrachtungsseite = Bezeichnete Seite
//Kennzeichnung durch Pfeil



REVISIONS	
MM/DD/YY	REMARKS
1	...
2	...
3	...
4	...
5	...





Die Schilder werden frei im Raum aufgestellt. Die englische Übersetzung befindet sich auf der Rückseite.

KEIN EINDEUTIGER BEGRIFF: Definitionen von Gesundheit

„Gesundheit“ – wünschen wir anderen im Alltag. Was das genau bedeutet, dazu gibt es keine allgemeine Definition. In der Medizin wird Gesundheit als die Abwesenheit von Krankheit definiert. Die Weltgesundheitsorganisation versteht unter Gesundheit das vollständige körperliche, geistliche und soziale Wohlbefinden eines Menschen. Gesundheit ist kein genau abgrenzbarer Begriff, sondern ein subjektiver Zustand. Auch wenn man krank ist, kann man sich (zeitweise) gesund oder wohl fühlen. Völlige Gesundheit ist nicht immer erreichbar, aber sie ist ein wertvoller Gift, für das es sich einzusetzen lohnt.

Hier geht's zu unseren Audioquizzes

Lust auf einen Quiz?

Unsere Experten haben spannende Einblicke für dich. Schau mal rein!

Support: Bei Fragen über den Quizzyklus schreib uns hier: [support@kiosk-stuttgart.de](#)

Dr. med. Barbara Knebel
Chefarztin für Allgemeinmedizin
Klinik für Allgemeinmedizin
Städtisches Krankenhaus Stuttgart

Dr. med. Barbara Knebel
Chefarztin für Allgemeinmedizin
Klinik für Allgemeinmedizin
Städtisches Krankenhaus Stuttgart

AN AMBIGUOUS TERM: Defining Health

“Health” – this is a word we want to others in everyday life. However, there is no generally accepted definition of the term. In the context of medical care, health is defined as the absence of disease. The World Health Organization (WHO) takes a more holistic view, understanding health as the complete physical, mental and social well-being of a person. Health is not a clearly defined concept, but it is a subjective state of being. Even if a person is ill, they can still feel healthy and good. Complete health is not always achievable, but it is a valuable asset worth striving for.

Wovon hängt die menschliche Gesundheit ab?

Die menschliche Gesundheit ist ein komplexes Gefüge aus verschiedenen Faktoren. Sie ist nicht nur von der körperlichen Verfassung, sondern auch von der psychischen, sozialen und geistigen Verfassung abhängig. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Dies ist ein Ziel, das nicht immer erreichbar ist, aber es lohnt sich, dafür zu kämpfen. Gesundheit ist ein wertvolles Gut, für das es sich einzusetzen lohnt.



Gesundheitlich gedacht: „One-Health“- und „Planetary-Health“-Konzept

Die gegenwärtigen Herausforderungen in Sachen Gesundheit und Umwelt sind stark mit globalen menschlichen Aktivitäten verbunden. Konzepte wie „One Health“ und „Planetary Health“ betonen die untrennbare Verbindung zwischen der Gesundheit von Menschen, Tieren und der Umwelt. Ein zentraler Aspekt des „One Health“-Konzepts ist die Verknüpfung von Gesundheit und Umwelt. Das „Planetary Health“-Konzept betont die Auswirkungen menschlicher Aktivitäten auf die Umwelt und deren Rückwirkungen auf die menschliche Gesundheit. Es umfasst die Gesundheit des gesamten Erdsystems, einschließlich der Auswirkungen des Klimawandels, des Biodiversitätsverlustes und anderer Umweltprobleme.

Was ist das Anthropozän?

Das Anthropozän ist eine geologische Epoche, die durch den Einfluss des Menschen auf die Erde gekennzeichnet ist. Es beginnt mit der Industrialisierung und der damit verbundenen Freisetzung von Treibhausgasen. Die Auswirkungen des Anthropozäns sind vielfältig und reichen von der Erderwärmung bis zum Verlust von Biodiversität. Die Wissenschaftler warnen vor den Risiken des Anthropozäns und fordern Maßnahmen zur Milderung der Auswirkungen.

Thinking Holistically: The Concepts of “One Health” and “Planetary Health”

“One Health” and “Planetary Health” are two concepts that emphasize the interconnectedness of human, animal, and environmental health. “One Health” focuses on the integration of human, animal, and environmental health, while “Planetary Health” focuses on the health of the entire Earth system. Both concepts recognize the need for a holistic approach to health and the environment. The “One Health” concept is based on the idea that human health is closely linked to the health of animals and the environment. The “Planetary Health” concept is based on the idea that human health is closely linked to the health of the entire Earth system. Both concepts are essential for addressing the complex challenges of the 21st century.

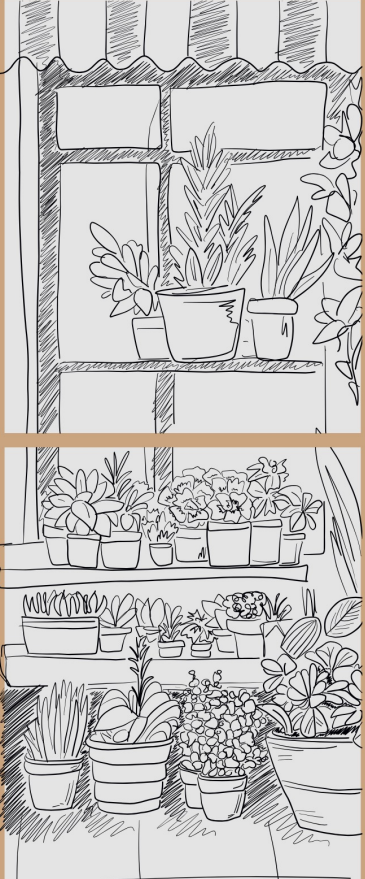
Am besten zusammen: Mensch und Natur

Historisch gesehen haben Menschen von der Nutzung und Ausbeutung der Natur profitiert. Die Industrialisierung und der Ausbau von Energie- und Produktionssystemen haben die Lebensbedingungen deutlich verbessert. Mit Fortschritten in der modernen Medizin, wie besserer Hygiene, Impfungen und Antibiotika, haben die „Bedeutungen“ durch die Natur verloren. Doch wir Menschen sind ein Teil der Natur und trotz aller technischen Fortschritte von ihr abhängig. In immer weniger Gesellschaften existiert eine klare Trennung zwischen Mensch und Natur. Das führt zu mehr Umweltbelastungen, Krankheiten, und damit zu mehr Umweltbelastungen.

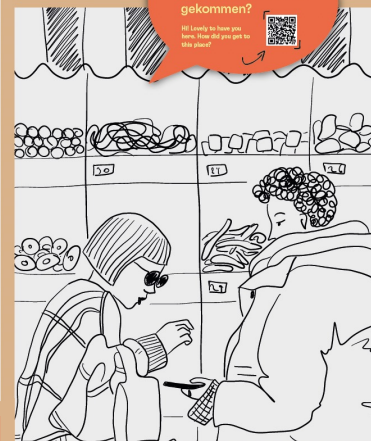


Reiter zusammen: Mensch und Natur

Historically, humans have benefited from the use and exploitation of nature. The industrialization and the expansion of energy and production systems have significantly improved living conditions. With advances in modern medicine, such as better hygiene, vaccines, and antibiotics, the “meanings” through nature have been lost. However, we humans are part of nature and despite all technical progress, we are still dependent on it. In fewer and fewer societies, a clear separation between human and nature exists. This leads to more environmental pollution, diseases, and thus to more environmental pollution.



SUPERMARKT



HERZLICH WILLKOMMEN IM SUPERMARKT So funktioniert die App

Die App ergänzt dein Ausstattungserebnis:
Hier findest du ein Quiz, einen Audioguide,
kannst einen Wochenrindlauf machen und er-
hältst weitere wissenswerte Infos.

After funktioniert im Browser, ohne Installation.
Du musst dich nicht einloggen, und wir erheben
keine personenbezogenen Daten von dir.

Einfach den QR-Code scannen und starten.

Disclaimer

Die Auswertung der Einkäufe basiert auf den Einkäufungs-
entscheidungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.
(DGE). Diese Entscheidungen gelten für gesunde Erwachsene
im Alter von 19 bis 65 Jahren mit einem täglichen Energiege-
halt von etwa 2100 Kilokalorien, die eine Mischkost aus
pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln zu sich nehmen.

Wenn du besondere Ernährungsempfehlungen hast, sei
es aufgrund von Krankheiten, chronischen Beschwerden oder
andere Lebensstilfaktoren, bitte dich davon nicht
beeinflassen. Du sollst keine ärztliche Beratung ersetzen und
bitte, diese zu beachten.

WELCOME TO THE SUPERMARKT! How this Web App Works

The web app complements your shopping experience. Here, you
can find a quiz, an audio guide, the option to do your weekly grocery
shopping list or learn more interesting information.

Everything works in your browser without installation. The don't
need to log in, and we won't collect any of your personal data.

Simply scan the QR code to get started.

Disclaimer

The evaluation of your purchases is based on the recommendations of the German Society for Nutrition (DGE). These recommendations apply to healthy adults aged 19 to 65 with a daily energy intake of approximately 2100 kilocalories, who consume a mixed diet of plant-based and animal products.

If you have special dietary requirements, such as due to medical conditions, chronic ailments or other lifestyle factors, please do not let this influence you. You should not replace medical advice and please consult your doctor.



QUIZ
Der Quiz hilft dir, dein Wissen zu testen und zu erweitern. Du kannst dich für verschiedene Themenbereiche entscheiden und dich mit anderen messen.



AUDIOGUIDE
Der Audioguide führt dich durch den Supermarkt und gibt dir wertvolle Tipps und Tricks. Du kannst ihn jederzeit und überall hören.



AUDIO GUIDE
Der Audioguide führt dich durch den Supermarkt und gibt dir wertvolle Tipps und Tricks. Du kannst ihn jederzeit und überall hören.



MENU
Das Menü zeigt dir die aktuellen Angebote und Preise. Du kannst dich für verschiedene Themenbereiche entscheiden und dich mit anderen messen.



MENU
Das Menü zeigt dir die aktuellen Angebote und Preise. Du kannst dich für verschiedene Themenbereiche entscheiden und dich mit anderen messen.



MENU
Das Menü zeigt dir die aktuellen Angebote und Preise. Du kannst dich für verschiedene Themenbereiche entscheiden und dich mit anderen messen.



MENU
Das Menü zeigt dir die aktuellen Angebote und Preise. Du kannst dich für verschiedene Themenbereiche entscheiden und dich mit anderen messen.

Obst- und Gemüsetheke



Obst- und Gemüsetheke | Inhalte

Die Obst- und Gemüsetheke ist das erste Modul im Supermarktbereich. Sie bietet einen positiven, motivierenden Einstieg in das Thema Ernährung – mit dem Fokus auf pflanzenbasierte Ernährung als Chance für Mensch und Umwelt.

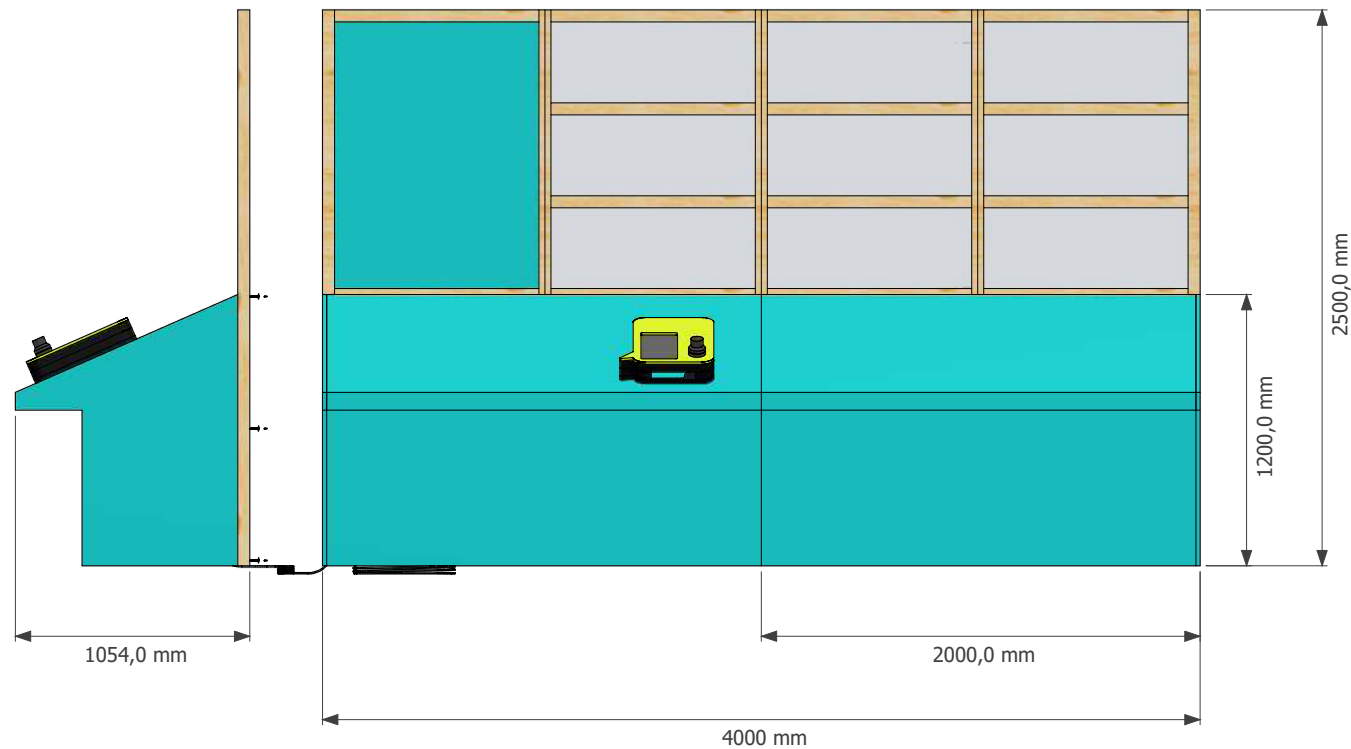
Vermittelte Inhalte:

- Grundlagen zum Thema Ernährung
- Was bedeutet pflanzenbasierte Ernährung?
- Vorteile einer pflanzenbasierten Ernährung für Mensch und Umwelt
- Ernährungsempfehlungen (DGE & Planetary Health Diet)
- Ernährungsverhalten junger Menschen
- Vergleich der Umweltauswirkungen verschiedener Ernährungsformen



Obst- und Gemüsetheke | Abmessungen

- 2 Theken á (LxBxH) 2000x1054x1200 mm
- 4 Kulissen-Rahmen á (LxBxH) 1000x54x2500 mm



OBST & GEMÜSE

BUNT & IM WECHSEL: Was uns und unserem Planeten gut tut

Unser Bewegungsapparat, unsere Organe, unser Gehirn, alles braucht Energie. Diese beziehen wir über unsere Nahrung aus Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen (Proteinen). Um gesund zu bleiben, brauchen wir zudem Mikronährstoffe: Vitamine, Mineralstoffe wie Natrium und Kalium, und Spurenelemente wie Eisen und Jod.

Was wir täglich essen, spielt also für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden eine große Rolle. Je ausgewogener, abwechslungsreicher, je mehr Gemüse, je weniger Süßigkeiten, verarbeitetes Fleisch und Fast Food, desto gesünder. Gleichzeitig schützen wir durch eine pflanzenbasierte, also weniger ressourcenintensive, Ernährung unseren Planeten.

COLOURFUL & DIVERSE: What Benefits Us and Our Planet

Our muscles, organs and brain all require energy. We obtain energy from our food in the form of carbohydrates, fats and proteins. To stay healthy, we also need micronutrients: vitamins, minerals such as sodium and potassium, and trace elements such as iron and iodine.

What we eat daily plays a significant role in our health and well-being. The more balanced and diverse our diet is, the more vegetables and the less sweets, processed meats and fast food we eat, the healthier it is. By choosing a plant-based, less resource-intensive diet, we can also protect our planet at the same time.

Was ist dir beim Einkauf von Obst und Gemüse am wichtigsten?

What's most important to you when buying fruit and vegetables?



Eine pflanzenbasierte Ernährung bietet viele Proteinquellen für den Muskelaufbau.

A plant-based diet offers many protein sources for muscle building.

Achte beim Einkauf auf regionale und saisonale Produkte.

Pay attention when shopping for regional and seasonal products.



Gute Quellen für Ballaststoffe:

Lebensmittel aus Getreide, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse sind gute Quellen für Ballaststoffe. Ballaststoffe sind wichtig für die Verdauung und können das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen und Diabetes senken.

Food sources for fiber: Grains, legumes, fruits and vegetables are good sources for fiber. Fiber is important for digestion and can reduce the risk of heart disease and diabetes.



Fett ist nicht gleich Fett.

Ungesättigte Fettsäuren sind gut für die Gesundheit. Sie können das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen senken. Gesättigte Fettsäuren, insbesondere aus tierischen Produkten, können das Risiko erhöhen.

Unsaturated fats are good for health. They can reduce the risk of heart disease. Saturated fats, especially from animal products, can increase the risk.



Vegan für Flexi: Pflanzliche Ernährungsweisen

Vegan, vegetarisch, pescetarisch oder flexitarisch: Es gibt unterschiedliche pflanzenbasierte Ernährungsweisen. Bei allen steht das Verzicht auf tierischen Nahrungsmitteln im Vordergrund.

Vegan, vegetarian, pescetarian or flexitarian: There are different plant-based eating styles. In all of them, the avoidance of animal products is the focus.



Gesund, wenn bewusst: Vorteile pflanzenbasierter Ernährung

Pflanzliche Lebensmittel sind voll von Ballaststoffen, Antioxidantien, ungesättigten Fettsäuren und sekundären Pflanzenstoffen. Diese helfen, den Blutdruck und das Cholesterinspiegel zu senken, und reduzieren somit das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen und Typ-2-Diabetes. Zudem besitzen pflanzliche Lebensmittel entzündungshemmende Eigenschaften und können das Immunsystem stärken.

Plant-based foods are full of fiber, antioxidants, unsaturated fats and secondary plant compounds. These help lower blood pressure and cholesterol, reducing the risk of heart disease and type 2 diabetes. They also have anti-inflammatory properties and can strengthen the immune system.



Gut für uns und den Planeten: Mehr Gemüse, weniger Fleisch

Unsere Ernährung hat das Potenzial, sowohl unsere Gesundheit als auch die des Planeten positiv zu beeinflussen. Eine gesunde pflanzenbasierte Ernährung kann das Risiko für Zivilisationskrankheiten erheblich reduzieren und unsere Lebensqualität steigern. Darüber hinaus kann sie einen bedeutenden Beitrag zum Klimaschutz und zur Erhaltung der Artenvielfalt leisten, da besonders tierische Lebensmittel einen großen ökologischen Fußabdruck haben.

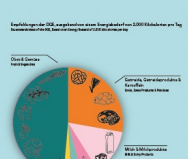
Our diet has the potential to positively affect both our health and the planet's. A healthy plant-based diet can significantly reduce the risk of chronic diseases and improve our quality of life. Moreover, it can make a significant contribution to climate protection and biodiversity conservation, as especially animal products have a large ecological footprint.



¼ pflanzlich, ¾ tierisch: Ernährungsempfehlungen der DGE

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine Ernährung, die zu ¼ pflanzlich und zu ¾ tierisch ist. Dies bedeutet, dass wir uns für pflanzliche Lebensmittel wie Getreide, Gemüse und Obst entscheiden sollten, während wir tierische Produkte wie Fleisch, Milch und Eier in kleineren Mengen zu uns nehmen.

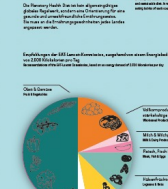
The German Society for Nutrition (DGE) recommends a diet that is ¼ plant-based and ¾ animal-based. This means we should choose plant-based foods like grains, vegetables and fruits, while consuming animal products like meat, milk and eggs in smaller quantities.



Gesund und umweltfreundlich: Die Planetary Health Diet

Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsempfehlung, die sowohl die Gesundheit als auch die Umwelt berücksichtigt. Sie empfiehlt eine pflanzenbasierte Ernährung mit viel Gemüse, Obst, Getreide und Hülsenfrüchten, sowie mäßigen Mengen an tierischen Produkten.

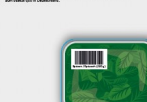
The Planetary Health Diet is a dietary recommendation that considers both health and the environment. It recommends a plant-based diet with plenty of vegetables, fruits, grains and legumes, and moderate amounts of animal products.



Verbrauch und Potenzial: Umweltauswirkungen von Ernährungsweisen im Vergleich

Das globale Fleisch- und Milchviehproduktionsniveau ist in den letzten Jahrzehnten stark angestiegen. Dies hat erhebliche Auswirkungen auf die Umwelt, insbesondere in Bezug auf Treibhausgasemissionen, Landnutzungsänderungen und Wasserverbrauch.

The global level of meat and dairy production has increased significantly in recent decades. This has major impacts on the environment, particularly regarding greenhouse gas emissions, land use changes and water consumption.



Vom Vegan to Flexi: Plant-Based Diet

High-meat, omnivorous or flexitarian diets are associated with a higher risk of chronic diseases compared to plant-based diets. Plant-based diets are associated with a lower risk of chronic diseases.



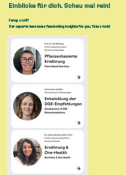
Ernährungsfragen: Ein Blick auf deutsche Teller

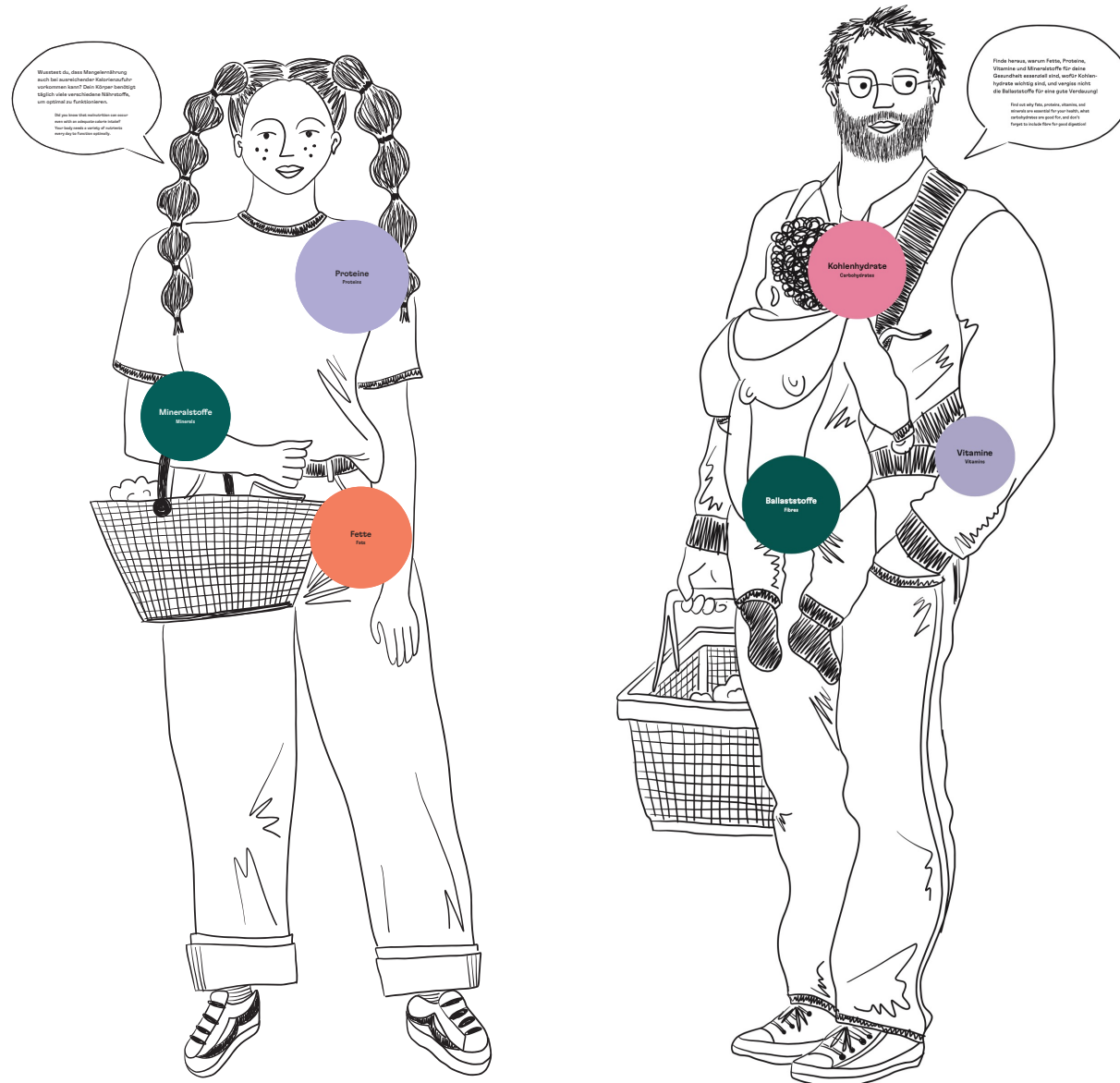
Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine Ernährung, die zu ¼ pflanzlich und zu ¾ tierisch ist. Dies bedeutet, dass wir uns für pflanzliche Lebensmittel wie Getreide, Gemüse und Obst entscheiden sollten, während wir tierische Produkte wie Fleisch, Milch und Eier in kleineren Mengen zu uns nehmen.

The German Society for Nutrition (DGE) recommends a diet that is ¼ plant-based and ¾ animal-based. This means we should choose plant-based foods like grains, vegetables and fruits, while consuming animal products like meat, milk and eggs in smaller quantities.



Look up your diet! Unsere Experten haben spannende Einblicke für dich. Schau mal rein!







...enstimmem. Das
e Hitze durch
wie SARS-CoV-2
ung der Lebens-
kt mit ihnen führt.

Gemeinsam gegen Lebensmittelverschwendung



Weltweit landet rund ein Drittel aller Nahrungsmittel im Abfall oder geht in Lieferketten verloren.

Indem wir bewusster mit Nahrungsmitteln umgehen, können wir die negativen Auswirkungen des Ernährungssystems reduzieren und unseren Planeten schützen.

Unite against Food Waste

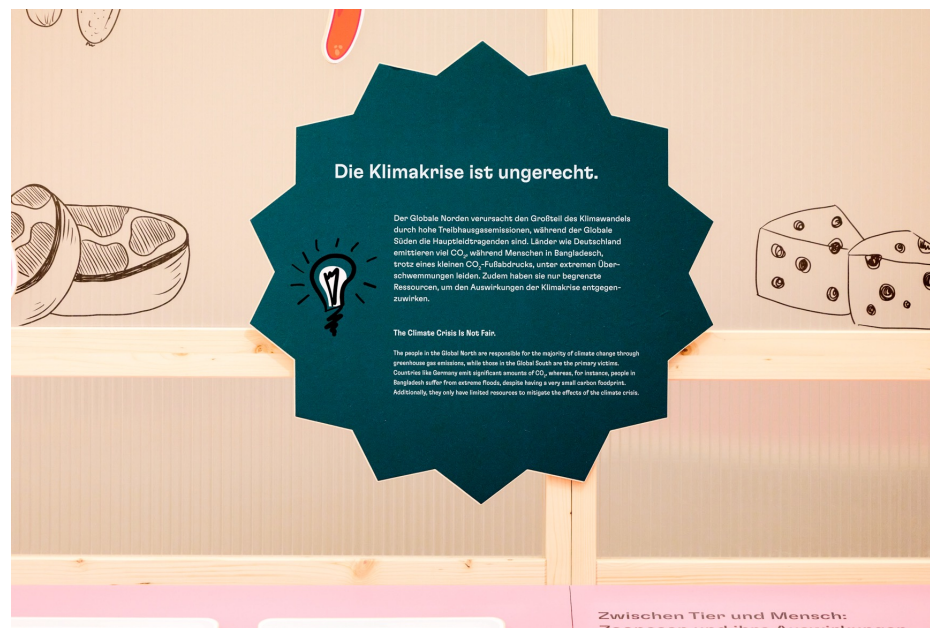
Globally, one third of all food end up as waste or are lost in the supply chains.

Fleischtheke | Inhalte

Die Fleischtheke ist das zweite Modul im Supermarktbereich. Hier wird das Ernährungssystem aus globaler Perspektive betrachtet. Im Fokus stehen die Auswirkungen auf Gesundheit, Klima und Biodiversität.

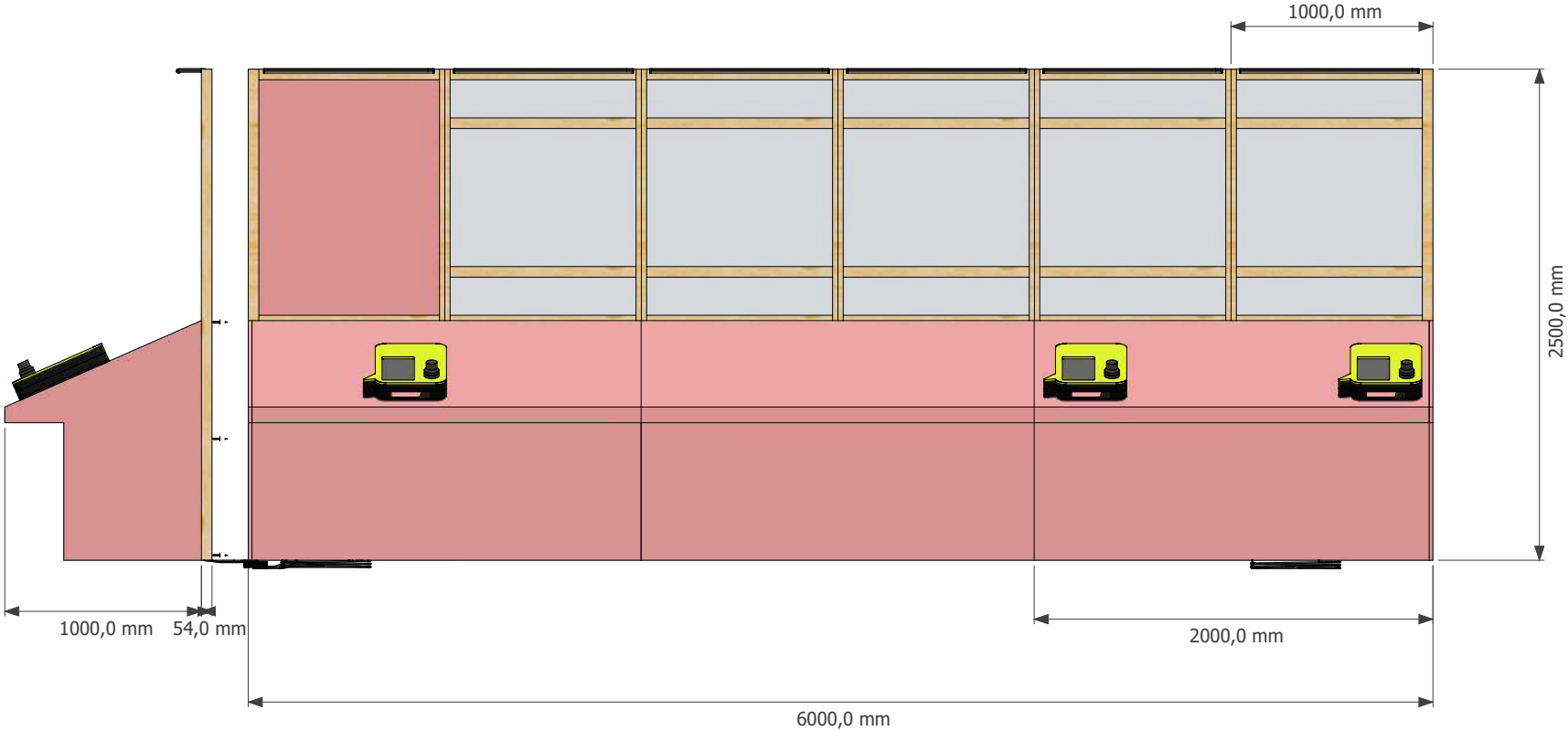
Vermittelte Inhalte:

- Ist Fleisch gesund?
- Folgen des Ernährungssystems für die Gesundheit von Mensch und Umwelt
- Zusammenhang zwischen Ernährungssystem, Klimawandel und Biodiversitätsverlust
- Das Ernährungssystem als Treiber für Infektionskrankheiten und Antibiotikaresistenzen
- Planetare Belastungsgrenzen im Überblick



Fleischtheke | Abmessungen

- 3 Theken á (LxBxH) 2000x1054x1200 mm
- 6 Kulissen-Rahmen á (LxBxH) 1000x54x2500 mm



UWG-Roadshow_Manual/Aufbau- & Bedienungsanleitung	designbauwerk	REVISIONS		A	01
		MM/DD/YY	REMARKS		
		1	--/--/--		
		2	--/--/--		
		3	--/--/--		
		4	--/--/--		
		5	--/--/--		

Fleischtheke | 2D-Ansicht

TIERISCH WICHTIG:

Was Ernährung mit uns und dem Planeten macht

Was wir täglich essen, spielt für unsere Gesundheit und die des Planeten eine große Rolle. Auf unseren Tellern finden sich viele verarbeitete, tierische und pflanzenbasierte Lebensmittel.

Eine gesunde Ernährungsmix ist in Europa für ein Drittel aller vorzeitigten Todesfälle verantwortlich. Gleichzeitig belastet unser Planet unter dem zunehmenden Agri- und Nahrungsmittelkonsum. Dieser trägt erheblich zum Klimawandel und Biodiversitätsverlust bei. Der größte Anteil hat hier die Produktion von Fleisch und anderen tierischen Lebensmitteln. Das wiederum hat Einfluss auf unsere Gesundheit. Zunehmende Hitze durch den Klimawandel belastet unseren Organismus. Zoonosen wie SARS-CoV-2 nehmen aufgrund von Massentierhaltung und der Zerkleinerung der Lebensräume von Wildtieren zu, was zoonotisch zu mehr Kontakten mit ihnen führt.

ANIMAL PRODUCTS MATTER:
How Nutrition Affects Us and the Planet

What we eat every day plays a crucial role in both our health and the health of our planet. Specifically, our diets are filled with many processed, animal-based and plant-based foods.

A healthy diet is responsible for one third of premature deaths. At the same time, our diets contribute to the planet's health. Increasing agricultural and food consumption is a major driver of climate change and biodiversity loss. A large part of this is due to the production of meat and other animal products. This in turn has an impact on our health. Increasing heat due to climate change stresses our organism. Zoonoses such as SARS-CoV-2 are increasing due to mass animal husbandry and the fragmentation of habitats of wild animals, which increases contact between humans and wild animals.

Gemeinsam gegen Lebensmittelsverschwendung

Lebensmittelsverschwendung ist ein ernstes Problem, das zu erheblichen Ressourcenverschwendung und Umweltbelastung führt. Wir können viel tun, um die Verschwendung zu reduzieren. Hier sind einige Tipps:

- Planen Sie Ihre Einkäufe sorgfältig.
- Lagern Sie Lebensmittel richtig.
- Verwenden Sie Reste kreativ.
- li>• Teilen Sie überschüssige Lebensmittel.
- Kompostieren Sie organische Abfälle.

FLEISCH

Was verteidigt man unter Bioverwandschaft?

Die Bioverwandschaft ist die Verwandtschaft zwischen Tieren, die auf der Basis ihrer gemeinsamen Abstammung definiert wird. Sie ist ein zentraler Begriff in der Systematik und hilft, die Beziehungen zwischen verschiedenen Tiergruppen zu verstehen.

Was bedeutet eigentlich Klimawandel?

Der Klimawandel ist eine langfristige Veränderung des Klimas, die durch natürliche oder menschliche Faktoren verursacht wird. Der menschliche Einfluss ist in den letzten Jahrzehnten besonders deutlich zu sehen.

Die Klimakrise ist ungleich.

Die Klimakrise ist nicht nur eine globale Herausforderung, sondern auch eine soziale. Die Auswirkungen sind für vulnerable Gruppen und Regionen besonders schwerwiegend.

Weniger Artenvielfalt, mehr Zoonosen.

Die Zerstörung von Lebensräumen führt zu einem Verlust der Artenvielfalt. Dies wiederum erhöht das Risiko von Zoonosen, da die natürlichen Barrieren zwischen Wildtieren und Menschen geschwächt werden.

Mit deiner Ernährung den Planeten schützen!

Deine Ernährung hat einen direkten Einfluss auf den Planeten. Durch bewusste Entscheidungen kannst du dazu beitragen, den Klimawandel zu bekämpfen und die Biodiversität zu erhalten.

Was sind Antibiotika?

Antibiotika sind Medikamente, die Bakterien abtöten oder deren Wachstum hemmen. Der übermäßige Einsatz führt zu Antibiotikaresistenzen, was eine ernsthafte Gefahr für die menschliche Gesundheit darstellt.

Nutzen und Risiken:

Fleischkonsum und Gesundheit

Fleisch liefert Kalorien und Energie und versorgt unseren Körper mit wichtigen Nährstoffen wie Protein, Eisen, Vitaminen und B-Vitaminen.

Aber es gibt auch Risiken. Ein hoher Fleischkonsum ist mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes und bestimmten Krebsarten verbunden.

Obwohl das Fleisch ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung ist, kann ein zu hoher Konsum gesundheitliche Probleme verursachen. Ein ausgewogenes Verhältnis aus pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln ist der Schlüssel zu einer gesunden Ernährung.

Was geht in unseren Ausgüß?

Lebensmittelabfälle sind ein ernstes Problem. Wir können viel tun, um die Verschwendung zu reduzieren. Hier sind einige Tipps:

- Planen Sie Ihre Einkäufe sorgfältig.
- Lagern Sie Lebensmittel richtig.
- Verwenden Sie Reste kreativ.
- Teilen Sie überschüssige Lebensmittel.
- Kompostieren Sie organische Abfälle.

Graviert und gesundheitsfördernd:

Die Folgen des Klimawandels

Der Klimawandel hat weitreichende Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit. Er führt zu steigenden Temperaturen, Meeresspiegelanstieg und Extremwetterereignissen.

Kein Sonnen, kein Obst:
Folgen des Biodiversitätsverlusts für unsere Gesundheit

Biodiversität ist die Vielfalt der Lebewesen in einem Ökosystem. Sie ist wichtig für die Stabilität und Gesundheit unserer Umwelt. Der Verlust von Arten kann zu einem Zusammenbruch von Ökosystemen führen, was wiederum unsere Gesundheit gefährdet.

Was bedeutet eigentlich Klimawandel?

Der Klimawandel ist eine langfristige Veränderung des Klimas, die durch natürliche oder menschliche Faktoren verursacht wird. Der menschliche Einfluss ist in den letzten Jahrzehnten besonders deutlich zu sehen.

Zwischen Tier und Mensch:

Zoonosen und ihre Auswirkungen

Zoonosen sind Krankheiten, die von Tieren auf Menschen übertragen werden können. Sie stellen eine ernsthafte Gefahr für die menschliche Gesundheit dar.

Wie Zoonosen entstehen: Zoonosen entstehen durch direkten Kontakt mit Tieren, durch kontaminiertes Wasser oder Nahrung oder durch Vektoren wie Insekten.

Wie Zoonosen verhindern: Eine gute Hygiene, das Tragen von Schutzausrüstung und das Vermeiden von Wildtieren können das Risiko von Zoonosen reduzieren.

Ein globales Problem:
Widerstandsfähiger Erzeuger

Die Produktion von Lebensmitteln muss widerstandsfähiger werden, um den Herausforderungen des Klimawandels und der Zoonosen zu begegnen. Dies erfordert innovative Ansätze und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren.

Was geht in unseren Ausgüß?

Lebensmittelabfälle sind ein ernstes Problem. Wir können viel tun, um die Verschwendung zu reduzieren. Hier sind einige Tipps:

- Planen Sie Ihre Einkäufe sorgfältig.
- Lagern Sie Lebensmittel richtig.
- Verwenden Sie Reste kreativ.
- Teilen Sie überschüssige Lebensmittel.
- Kompostieren Sie organische Abfälle.

Graviert und gesundheitsfördernd:

Die Folgen des Klimawandels

Der Klimawandel hat weitreichende Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit. Er führt zu steigenden Temperaturen, Meeresspiegelanstieg und Extremwetterereignissen.

Kein Sonnen, kein Obst:
Folgen des Biodiversitätsverlusts für unsere Gesundheit

Biodiversität ist die Vielfalt der Lebewesen in einem Ökosystem. Sie ist wichtig für die Stabilität und Gesundheit unserer Umwelt. Der Verlust von Arten kann zu einem Zusammenbruch von Ökosystemen führen, was wiederum unsere Gesundheit gefährdet.

Was bedeutet eigentlich Klimawandel?

Der Klimawandel ist eine langfristige Veränderung des Klimas, die durch natürliche oder menschliche Faktoren verursacht wird. Der menschliche Einfluss ist in den letzten Jahrzehnten besonders deutlich zu sehen.

Zwischen Tier und Mensch:

Zoonosen und ihre Auswirkungen

Zoonosen sind Krankheiten, die von Tieren auf Menschen übertragen werden können. Sie stellen eine ernsthafte Gefahr für die menschliche Gesundheit dar.

Wie Zoonosen entstehen: Zoonosen entstehen durch direkten Kontakt mit Tieren, durch kontaminiertes Wasser oder Nahrung oder durch Vektoren wie Insekten.

Wie Zoonosen verhindern: Eine gute Hygiene, das Tragen von Schutzausrüstung und das Vermeiden von Wildtieren können das Risiko von Zoonosen reduzieren.

Ein globales Problem:
Widerstandsfähiger Erzeuger

Die Produktion von Lebensmitteln muss widerstandsfähiger werden, um den Herausforderungen des Klimawandels und der Zoonosen zu begegnen. Dies erfordert innovative Ansätze und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren.

Was geht in unseren Ausgüß?

Lebensmittelabfälle sind ein ernstes Problem. Wir können viel tun, um die Verschwendung zu reduzieren. Hier sind einige Tipps:

- Planen Sie Ihre Einkäufe sorgfältig.
- Lagern Sie Lebensmittel richtig.
- Verwenden Sie Reste kreativ.
- Teilen Sie überschüssige Lebensmittel.
- Kompostieren Sie organische Abfälle.

Graviert und gesundheitsfördernd:

Die Folgen des Klimawandels

Der Klimawandel hat weitreichende Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit. Er führt zu steigenden Temperaturen, Meeresspiegelanstieg und Extremwetterereignissen.

Kein Sonnen, kein Obst:
Folgen des Biodiversitätsverlusts für unsere Gesundheit

Biodiversität ist die Vielfalt der Lebewesen in einem Ökosystem. Sie ist wichtig für die Stabilität und Gesundheit unserer Umwelt. Der Verlust von Arten kann zu einem Zusammenbruch von Ökosystemen führen, was wiederum unsere Gesundheit gefährdet.

Was bedeutet eigentlich Klimawandel?

Der Klimawandel ist eine langfristige Veränderung des Klimas, die durch natürliche oder menschliche Faktoren verursacht wird. Der menschliche Einfluss ist in den letzten Jahrzehnten besonders deutlich zu sehen.

Zwischen Tier und Mensch:

Zoonosen und ihre Auswirkungen

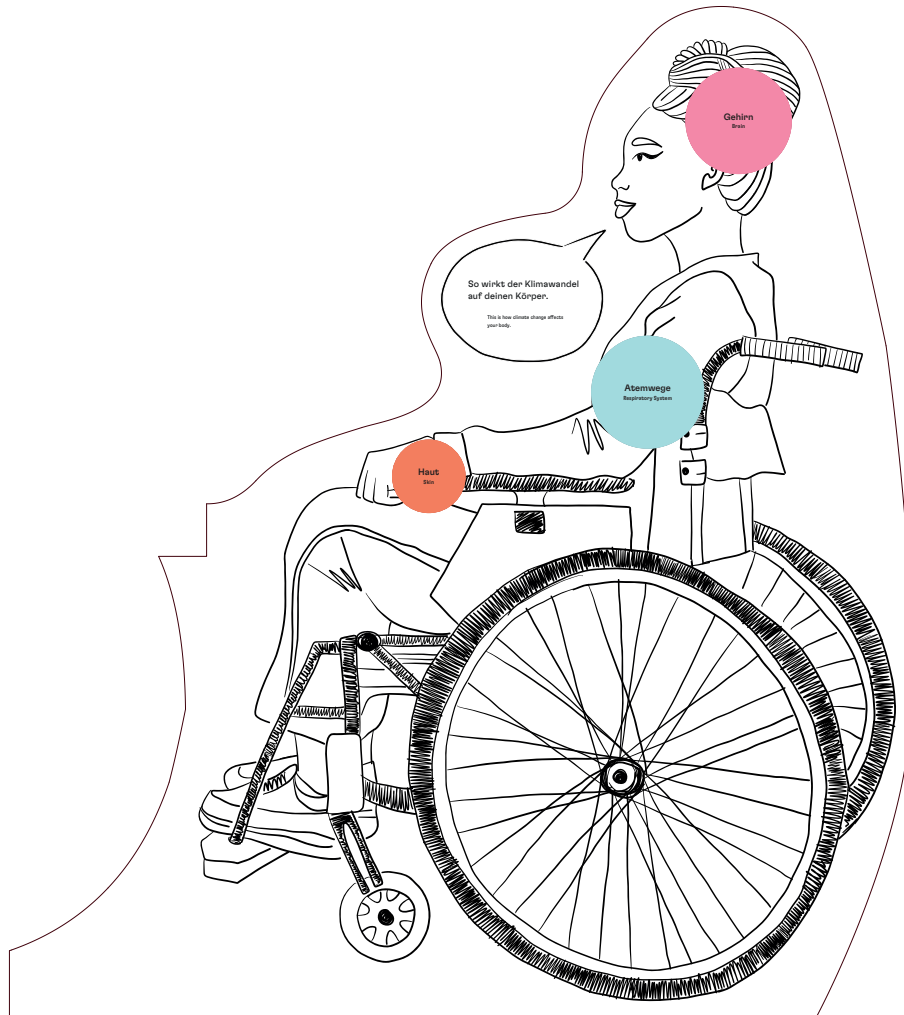
Zoonosen sind Krankheiten, die von Tieren auf Menschen übertragen werden können. Sie stellen eine ernsthafte Gefahr für die menschliche Gesundheit dar.

Wie Zoonosen entstehen: Zoonosen entstehen durch direkten Kontakt mit Tieren, durch kontaminiertes Wasser oder Nahrung oder durch Vektoren wie Insekten.

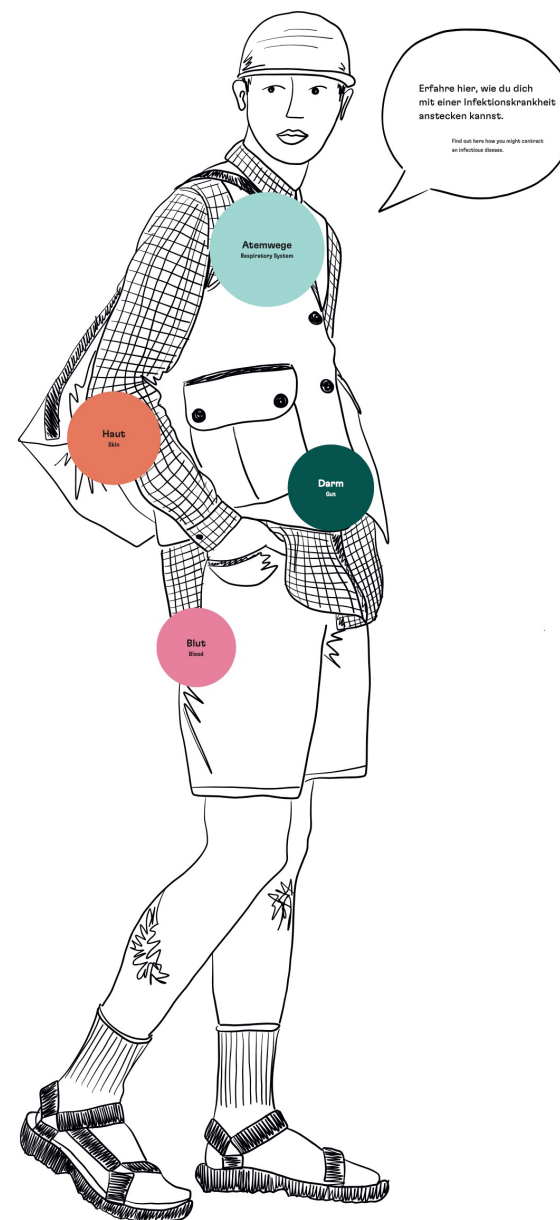
Wie Zoonosen verhindern: Eine gute Hygiene, das Tragen von Schutzausrüstung und das Vermeiden von Wildtieren können das Risiko von Zoonosen reduzieren.

Ein globales Problem:
Widerstandsfähiger Erzeuger

Die Produktion von Lebensmitteln muss widerstandsfähiger werden, um den Herausforderungen des Klimawandels und der Zoonosen zu begegnen. Dies erfordert innovative Ansätze und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren.



Fleischtheke | Personen





beeinflusst

Lieber süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

What do you prefer:
sweet or salty,
chocolate or crisps?



Sport und gesunde Ernährung – die Kombi macht's!

Kann die Tüte Chips am Abend mit einem 5-Kilometer-Lauf am Morgen kompensiert werden? Leider: nicht. Studien zeigen, dass körperliche Aktivität nicht die schädlichen Auswirkungen einer ungesunden Ernährung ausgleichen kann. Am besten: ausgewogen ernähren und ausreichend bewegen.

Exercise and a Healthy Diet – the Combination is Key!

Can the bag of chips eaten last night be compensated for with a 5-kilometer run in the morning? Unfortunately, no. Studies show that physical activity can't offset the detrimental effects of an unhealthy diet. The best approach is to maintain a balanced diet and get a sufficient exercise.

**Umprogrammierung im Körper:
Die Auswirkungen einer ungesunden Ernährung**

Wie wir täglich essen, beeinflusst unsere Gesundheit maßgebend. So können bestimmte unserer Nahrung die Darmflora verändern und somit auch in verschiedenen Teilen des Körpers Veränderungen bewirken. Das kann zu einer Metabolischen und endokrinen Dysregulation führen, wie dem metabolischen Syndrom, Adipositas, Gefäßkrankheiten, Typ-2-Diabetes und anderen chronischen Erkrankungen.

Erfahre mehr zu den Auswirkungen einer ungesunden Lebensweise auf den Körper.

**Wollte ich, was Atkinskern ist?
Erfahre hier mehr darüber!**

Do you know what Atkinskern is?
Find out more about it here!

**Darm-Hirn-Achse:
Bauch und Kopf im
miteinander.**

Der Darm ist ein wichtiger Teil des menschlichen Körpers. Er ist für die Verdauung von Nahrung und die Produktion von Vitaminen verantwortlich. Der Darm ist auch mit dem Gehirn verbunden und beeinflusst die Stimmung und das Verhalten.

Die Darm-Hirn-Achse ist ein wichtiger Teil des menschlichen Körpers. Sie verbindet den Darm mit dem Gehirn und beeinflusst die Stimmung und das Verhalten.

Snack-Regal | Inhalte

Das Snack-Regal thematisiert die direkten gesundheitlichen Folgen eines ungesunden Lebensstils – insbesondere von Fehlernährung und Bewegungsmangel – und erklärt, wie diese zu nichtübertragbaren Krankheiten führen können.

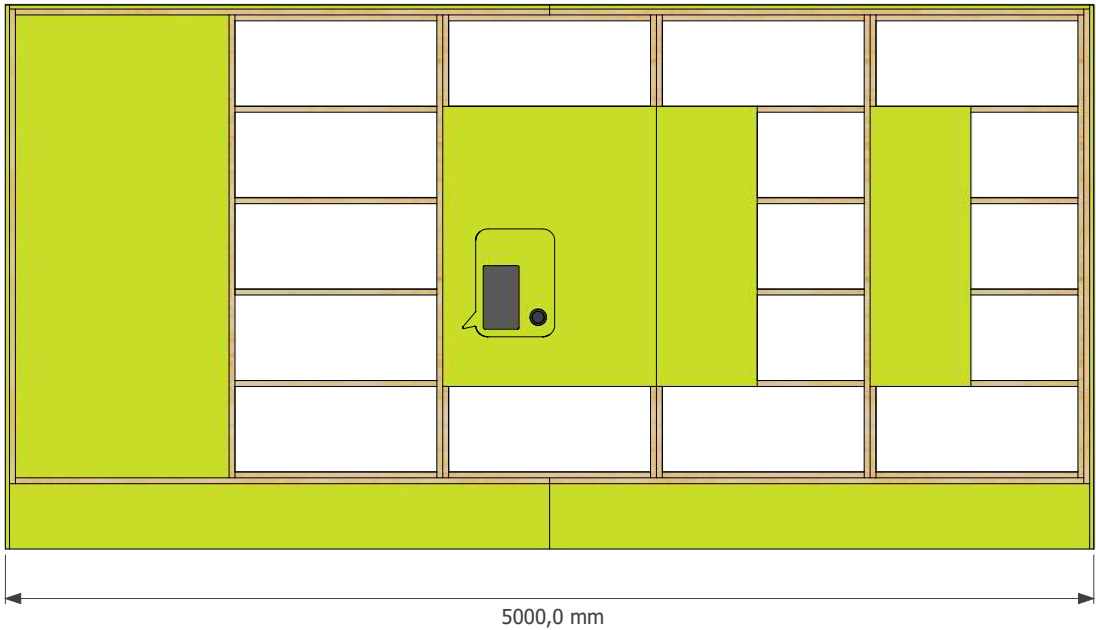
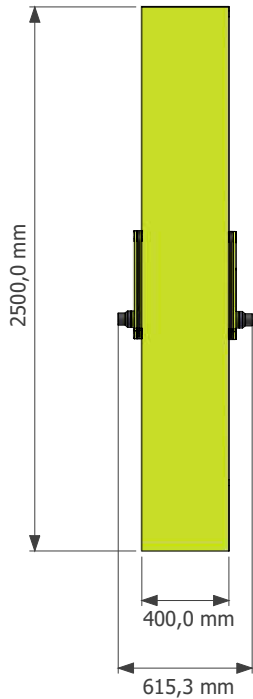
Vermittelte Inhalte:

- Grundlagen zum Stoffwechsel (z.B. Regulierung des Blutzuckers)
- Nichtübertragbare Krankheiten als Folge eines ungesunden Lebensstils
- Metaflammation: chronische Entzündungen als Folge ungünstiger Lebensstilfaktoren und Risikofaktor für nichtübertragbare Krankheiten

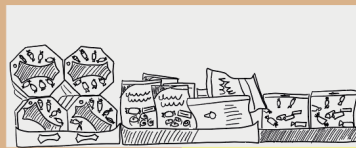


Snack-Regal | Abmessungen

-Gesamtabmessung (LxBxH) 5000x400x2500 mm



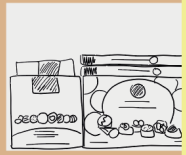
SNACKS



Lebenswichtige Zellarbeit: Unser Stoffwechsel

Morgens, mittags, abends, zwischen durch – mit unserer Nahrung nehmen wir Nährstoffe, Vitamine und Mineralien auf. Diese Nährstoffe werden im Magen und Darm in ihre Bestandteile zerlegt, die anschließend über den Darm aufgenommen werden. Über die Blutbahn gelangt es dann in alle Zellen unseres Körpers, um dort verarbeitet zu werden.

Der Stoffwechsel, oder Metabolismus, umfasst alle biochemischen Vorgänge innerhalb unserer Zellen, aber werden die zugeführten Nährstoffe richtig, vollständig und zu reiner Muskulatur aufgeteilt. Es werden alle Funktionen des Körpers wie Atmung oder Bewegung gesteuert. Hormone, das Nervensystem und andere Faktoren beeinflussen die Vorgänge des Stoffwechsels unseres Stoffwechsels.



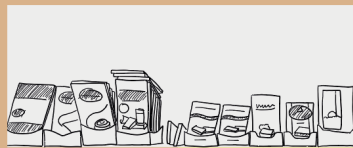
Metabolisches Syndrom – schon mal gehört?

Metabolisches Syndrom ist eine Kombination aus Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und Fettstoffwechselstörung. Es ist eine Kombination aus Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und Fettstoffwechselstörung. Es ist eine Kombination aus Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und Fettstoffwechselstörung.



Essen ist Kultur: Traditionen der Welt

Während wir in Deutschland oft von Frühstück, Mittagessen und Abendessen sprechen, haben andere Kulturen andere Essenszeiten. In Japan gibt es zum Beispiel das Frühstück zu 10 Uhr, das Mittagessen zu 12 Uhr und das Abendessen zu 7 Uhr. In anderen Kulturen gibt es auch andere Essenszeiten.

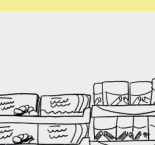
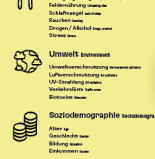


Von Fehlernährung bis Verkehltheit: Risikofaktoren für nicht übertragbare Erkrankungen

Weder eine gesunde Ernährung, noch eine aktive Lebensweise sind allein für die Vermeidung von nicht übertragbaren Erkrankungen ausreichend. Es gibt eine Reihe von Risikofaktoren, die das Entstehen von nicht übertragbaren Erkrankungen beeinflussen.

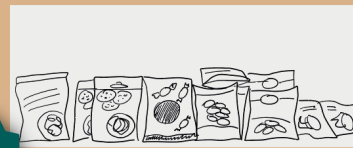
Freie Neutrition für Tüftler: Die Faktoren für nicht übertragbare Erkrankungen sind komplex und interagieren miteinander. Es gibt eine Reihe von Risikofaktoren, die das Entstehen von nicht übertragbaren Erkrankungen beeinflussen.

Lebensstil: Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung, Stress, Rauchen, Trinken, Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, etc.



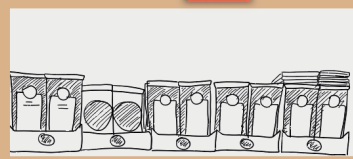
Nicht ansteckend, genauso gefährlich: Zivilisationskrankheiten

Nicht übertragbare Zivilisationskrankheiten sind chronische Erkrankungen, die nicht durch eine ansteckende Ursache entstehen und somit nicht direkt auf andere Menschen übertragen werden können. Sie werden unregelmäßig auch Zivilisationskrankheiten oder Zivilisationskrankheiten genannt. Dazu zählt man Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, Typ-2-Diabetes, muskuloskelettale Erkrankungen und Schilddrüsenerkrankungen, Kreislauferkrankungen oder chronische Nierenerkrankungen. Die sind häufig nicht heilbar, erfordern eine langfristige Behandlung und können sowohl die Lebensqualität als auch die Lebenserwartung.



Wusstest du?

Die meisten Menschen wissen nicht, dass sie einen höheren Anteil an Zivilisationskrankheiten haben, als sie denken. Das liegt daran, dass sie nicht genug auf ihre Gesundheit achten.



Wusstest du?

Die meisten Menschen wissen nicht, dass sie einen höheren Anteil an Zivilisationskrankheiten haben, als sie denken. Das liegt daran, dass sie nicht genug auf ihre Gesundheit achten.

SÜSS, ZU VIEL & FETTIG: Wie unser Lebensstil unsere Gesundheit beeinflusst

Stilles Leben, Wurst, Fast Food und Fertigprodukte sind voller Zucker, Salz, ungesunden Fetten und Zusatzstoffen. Diese ungesunden Lebensmittel sind heutzutage überall verfügbar. Das Problem, zu oft bedienen wir uns daran.

Der menschliche Körper hat sich evolutionär über Millionen von Jahren optimal auf Bedingungen eingestellt, die nicht mehr unserer aktuellen Lebensweise entsprechen. In der Steinzeit war es zum Beispiel wichtig, Energie in Form von Fett zu speichern, um Perioden der Nahrungsknappheit zu überleben. Zudem bewegten sich unsere Vorfahren täglich bis zu 20 Kilometern. Heute leben wir anders: Die meisten Menschen hierzulande sitzen zu viel, bewegen sich zu wenig im Alltag und ernähren sich ungesund. Kurzum: Unser Ernährungsverhalten, Bewegungsverhalten und weitere Faktoren machen unseren derzeitigen Lebensstil zu einer Gefahr für unsere Gesundheit.



Lieber süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

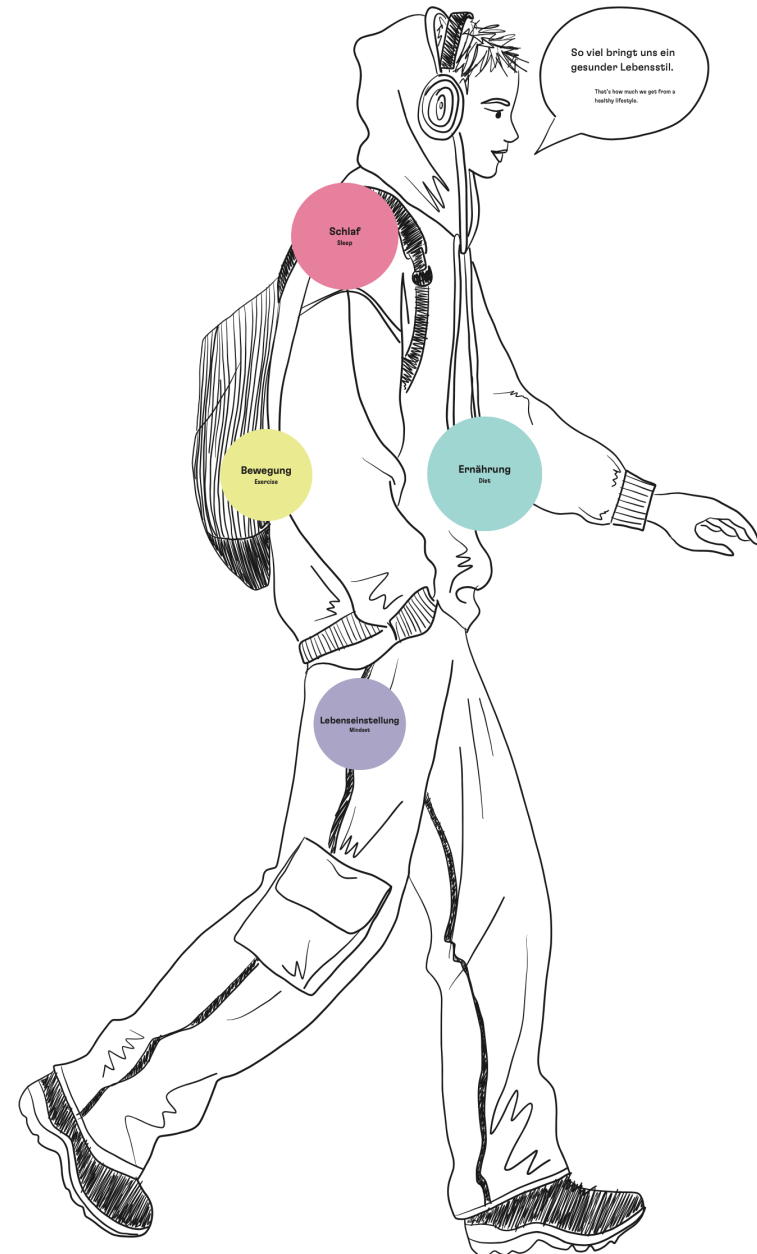
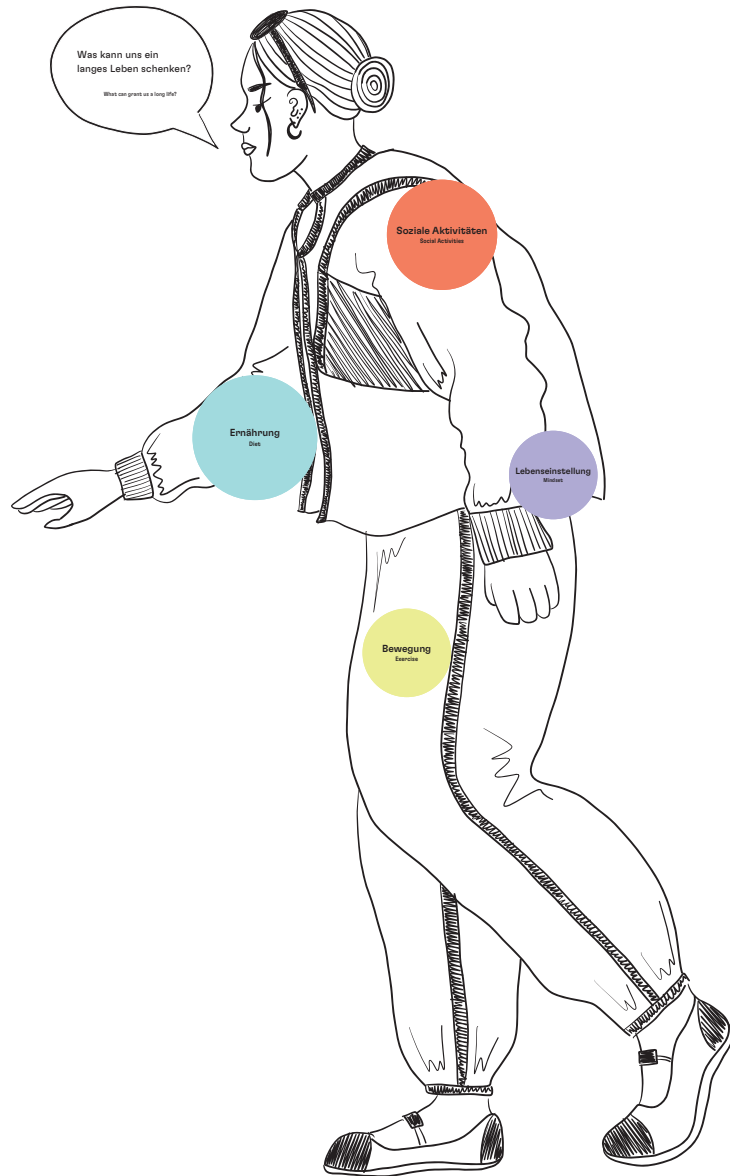
Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

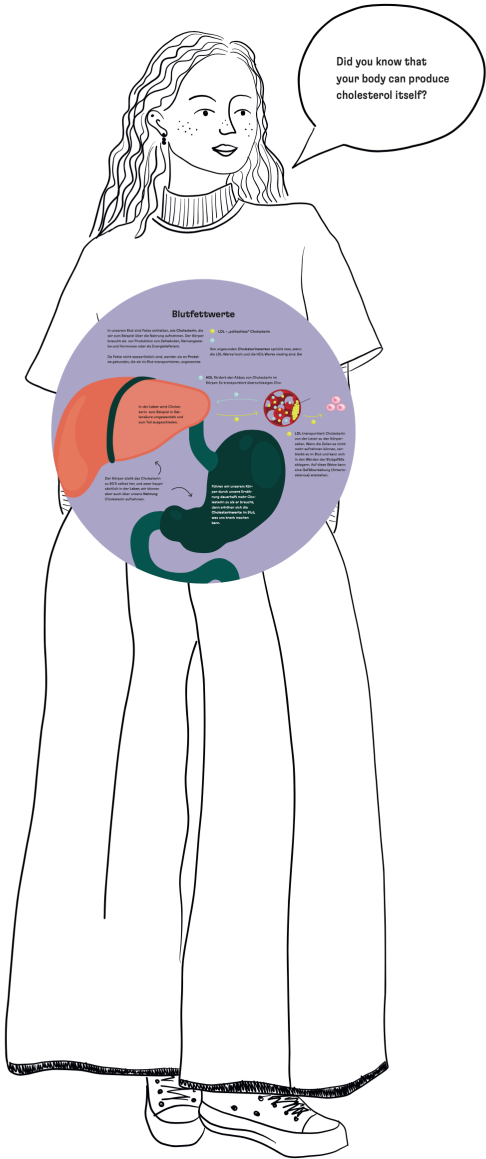
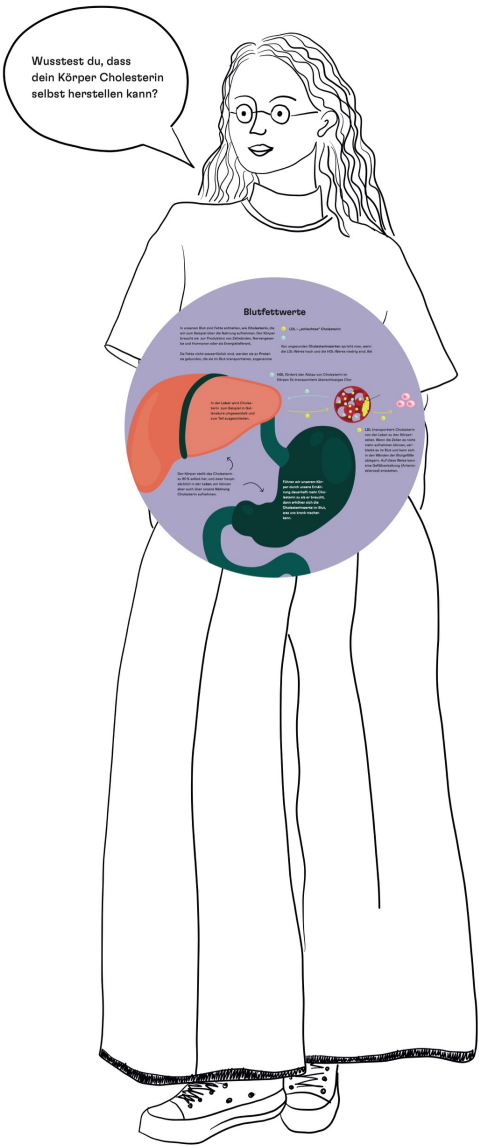
Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?

Was ist dir lieber, süß oder salzig, Schokolade oder Chips?





SNACKS

SÜSS, ZU VIEL & FETTIG: Wie unser Lebensstil unsere Gesundheit beeinflusst

Wie wir leben, hat einen großen Einfluss auf unseren Körper und kann sogar unser Immunsystem aus dem Gleichgewicht bringen und fehleraktivieren. Unser Immunsystem verteidigt uns gegen Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten, doch auch ohne Krankheitserreger kann es aktiviert werden.

Die Folge ist eine chronisch schwelende Entzündung, die sogenannte **Metaflammation**. Diese wird durch Veränderungen im Stoffwechsel (**Metabolismus**) ausgelöst. Die Metaflammation führt zu langfristigen Veränderungen in unseren Organen und fördert die Entstehung und das Voranschreiten nicht übertragbarer Erkrankungen.

Hier geht's zu unserem Audiopodcast:
www.snack-regal.de

SWEET, TOO MUCH & FATTY How Our Lifestyle Impacts Our Health

Our lifestyle has a significant impact on our body and on our health. It can lead to chronic inflammation, which is a state of low-grade, long-term inflammation. This inflammation can lead to long-term changes in our organs, promoting the development and progression of non-communicable diseases.

Wais du, wie dein Immunsystem funktioniert?

Das Immunsystem ist ein komplexes Netzwerk aus Zellen und Organen, das den Körper vor Infektionen und Krankheiten schützt. Es besteht aus verschiedenen Arten von Immunzellen, die in verschiedenen Geweben und Organen vorkommen. Diese Zellen arbeiten zusammen, um den Körper vor Infektionen zu schützen und die Gesundheit zu erhalten.

Tipps für eine gesunde Ernährung:

• **Genügend trinken:** Trinken Sie ausreichend Wasser, um Ihren Körper hydratisiert zu halten. Dies hilft, die Verdauung zu verbessern und das Immunsystem zu stärken.

• **Regelmäßige Mahlzeiten:** Essen Sie zu regelmäßigen Zeiten, um Ihren Stoffwechsel in Schuss zu halten. Vermeiden Sie übermäßige Snacks zwischen den Mahlzeiten.

• **Vielfältige Ernährung:** Versuchen Sie, eine Vielzahl von Nahrungsmitteln zu konsumieren, um alle notwendigen Nährstoffe zu erhalten. Achten Sie auf eine ausgewogene Mischung aus Obst, Gemüse, Proteinen und Kohlenhydraten.

Lust auf Neues? Unser Food-Team hat spannende Snacks für dich schon auf dem Weg!

Werbung

• **Salzbrezel:** Ein herzhaftes Snack, der auch noch gesund sein kann, wenn er aus natürlichen Zutaten besteht.

• **Nüsse:** Reich an gesunden Fettsäuren und Proteinen, sind Nüsse ein perfekter Snack für unterwegs.

• **Schokolade:** Wenn Sie sich einen kleinen Schokopunsch wünschen, wählen Sie eine hochwertige, dunkle Schokolade.

Unhealthy Lifestyle The Cause of Metaflammation

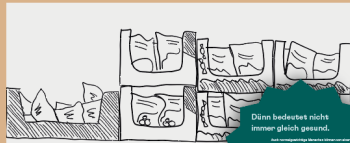
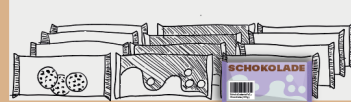
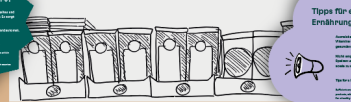
Unhealthy lifestyle choices, such as poor diet, lack of exercise, and chronic stress, can lead to chronic inflammation. This inflammation is a key factor in the development of many chronic diseases, including heart disease, diabetes, and obesity.

Under the Radar: Metaflammation, a Life-threatening Inflammation

Metaflammation is a chronic, low-grade inflammation that is often undetectable by standard medical tests. It is a hidden danger that can lead to serious health complications if left unchecked.

Reprogramming the Body The Consequences of an Unhealthy Diet

An unhealthy diet can lead to a state of metabolic dysfunction, which is a key factor in the development of metaflammation. This dysfunction can lead to a variety of health problems, including insulin resistance and type 2 diabetes.



Ungezonder Lebensstil: Ursache der Metaflammation

Neben Bewegungsmangel, Stress, Schlafmangel, Rauchen, Alkohol- und Fast Foodkonsum spielen vor allem eine ungesunde Ernährung eine große Rolle bei der Entstehung der Metaflammation. Fast Food ist typischerweise reich an ungesunden Fettsäuren, Zucker und Kalorien, was zu einer Überlastung des Immunsystems führt.

Die spezifischen Auslöser und individuellen Mechanismen, die hinter der Metaflammation stehen, sind noch nicht vollständig verstanden.

Denn bedeutet nicht immer gleich gesund.

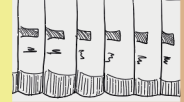
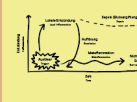
Ein Snack, der als gesund beworben wird, kann dennoch ungesund sein. Achten Sie auf die Zutatenliste und den Nährwertgehalt. Vor allem der Zuckergehalt und der Fettgehalt sind wichtige Indikatoren für die Gesundheit.



Unter dem Radar: Metaflammation, eine Entzündung auf niedrigem Niveau

Bei einer Metaflammation, akuter Entzündung reagiert der Körper auf Krankheitserreger oder Verletzungen mit einer starken Entzündungsreaktion. Diese Reaktion ist notwendig, um den Körper zu heilen und die Infektion zu bekämpfen. Allerdings kann eine chronische, niedriggradige Entzündung zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen.

Die Metaflammation hingegen wird durch kontinuierliche „Lebensstil-Frisser“ verursacht und ist eine Entzündung auf niedrigem Niveau, die nicht vom Immunsystem aufgeföhrt wird und zu einem chronischen Verlauf führen kann.



Umprogrammierung im Körper: Die Auswirkungen einer ungesunden Ernährung

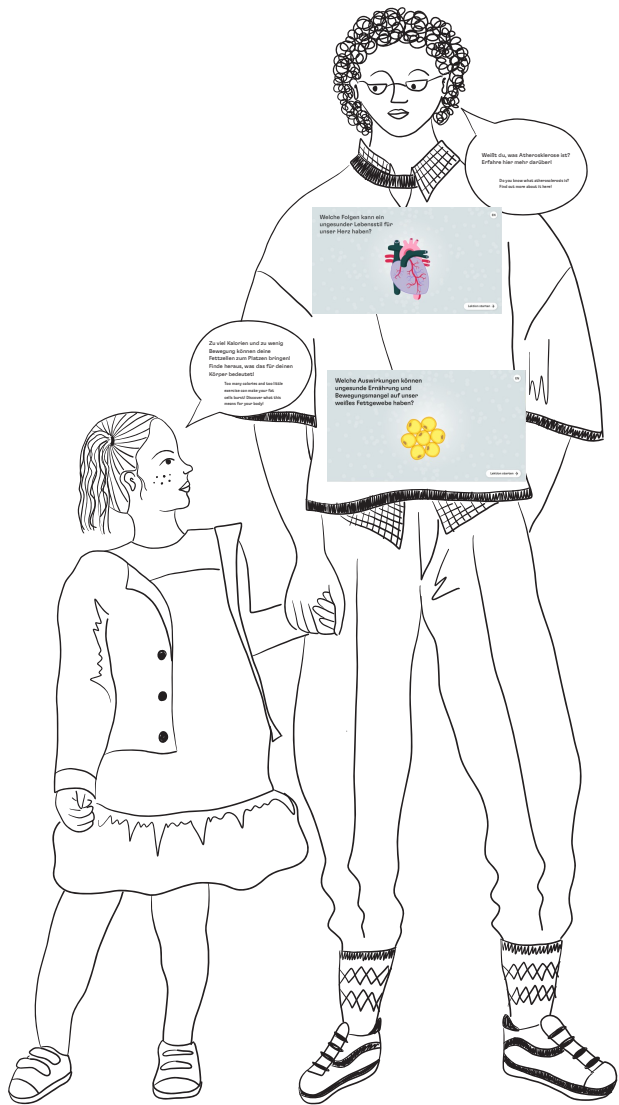
Wie wir täglich essen, beeinflusst unsere Gesundheit maßgeblich. Ein ungesunder Lebensstil kann zu einer Umprogrammierung des Körpers führen, die zu einer chronischen Entzündung führt. Diese Entzündung ist ein wichtiger Faktor bei der Entstehung von Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen und Krebs.

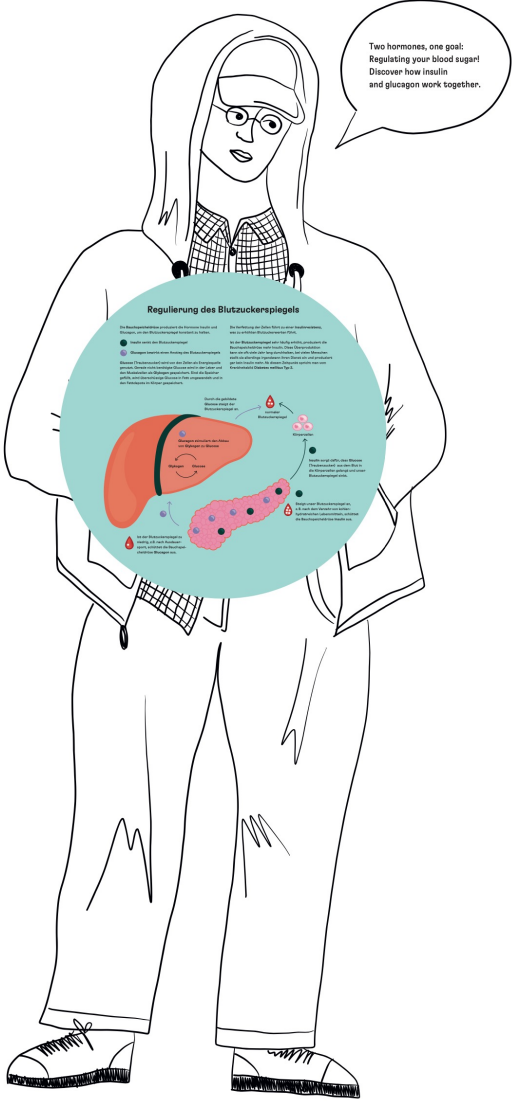
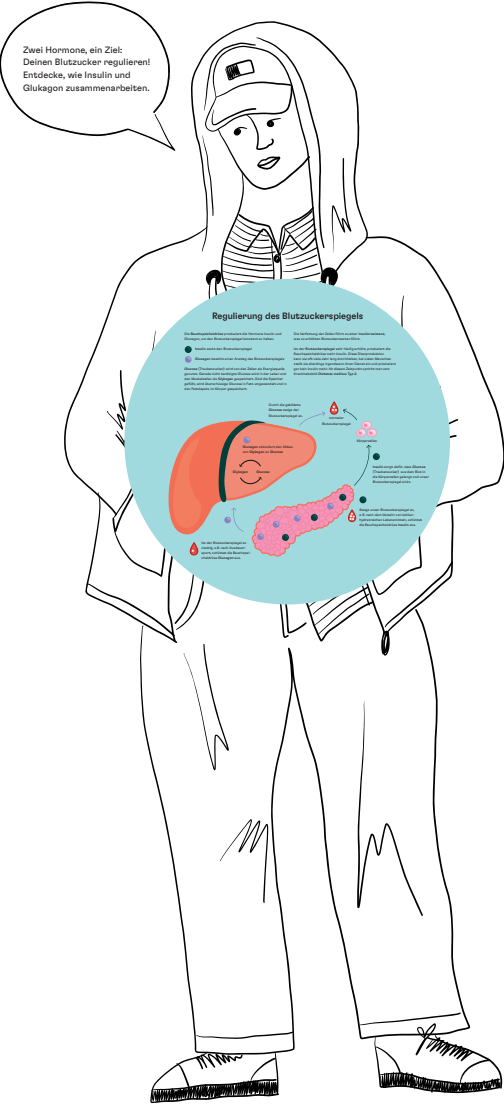
Erhöhen Sie also die Auswirkung einer ungesunden Ernährung auf den Körper.

Weitere Fast Food-Snacks?

Ein Fast Food-Snack ist typischerweise reich an ungesunden Fettsäuren, Zucker und Kalorien. Dies kann zu einer Überlastung des Immunsystems führen und zu einer chronischen Entzündung beitragen.







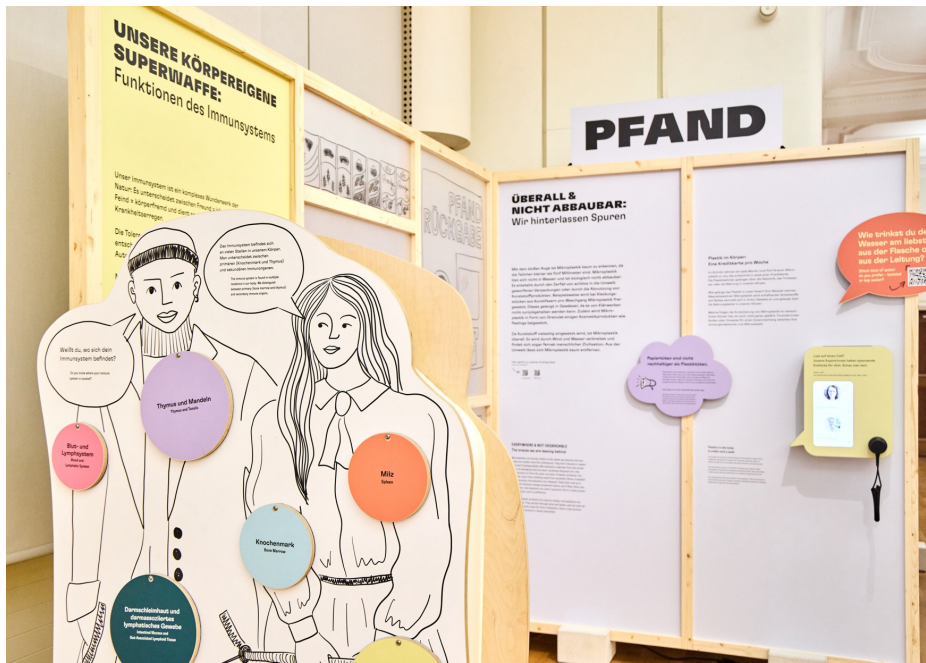


Pfand & Immunsystem | Inhalte

Am stilisierten Pfandautomaten steht das Thema Mikroplastik im Mittelpunkt. Zusätzlich wird das Immunsystem genauer betrachtet: Besuchende können an Figuren entdecken, wo sich das Immunsystem im Körper befindet, während Animationen die Funktionsweisen des angeborenen und adaptiven Immunsystems veranschaulichen.

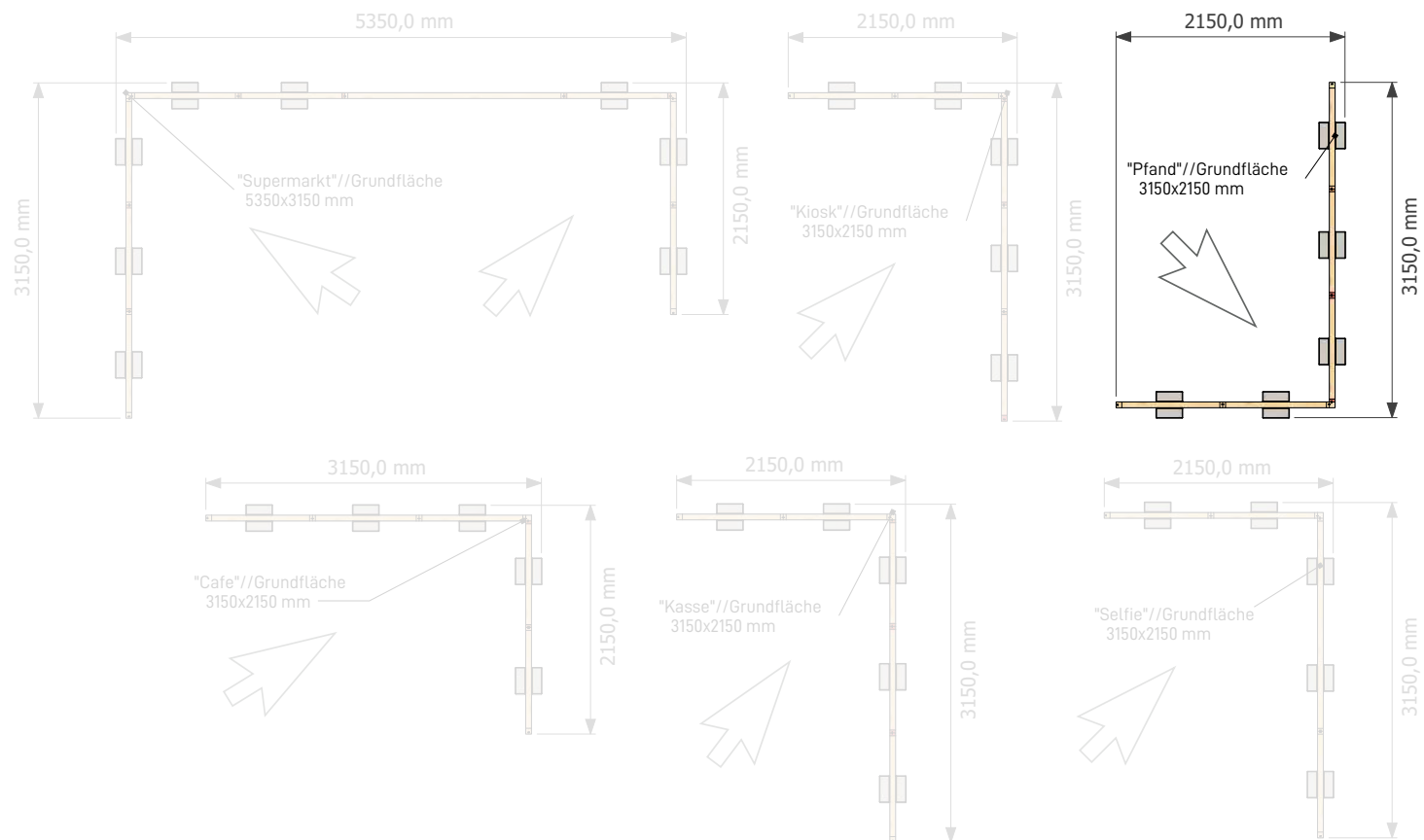
Vermittelte Inhalte:

- Ursachen und Quellen von Mikroplastik
- Auswirkungen von Mikroplastik auf den Körper
- Aufgaben des Immunsystems
- Lokalisierung des Immunsystems im Körper
- Funktionsweise des Immunsystems (angeboren und adaptiv)



Pfand & Immunsystem | Abmessungen

- Abmessungen Standard-Rahmen
(LxBxH) 1000x54x2420 mm
- Betrachtungsseite = Bezeichnete Seite
//Kennzeichnung durch Pfeil



Pfand & Immunsystem | 2D-Ansicht

UNSERE KÖRPEREIGENE SUPERWAFFE: Funktionen des Immunsystems

Unser Immunsystem ist ein komplexes Wunderwerk der Natur! Es unterscheidet zwischen Freund & Körpergen und Feind & körperfremd und dient so als Schutzschild gegen Krankheitserreger.

Die Toleranz gegenüber dem eigenen Körper ist allerdings entscheidend. Versteht das Immunsystem hierbei, können Autoimmunkrankheiten entstehen.

Haben Krankheitserreger erkannt und beseitigt das Immunsystem auch krankhaft veränderte Körperzellen wie Krebs- oder virusinfizierte Zellen. Zudem unterstützt es Heilungsprozesse durch die Beseitigung abgestorbener Zellen.

Hier geht's zu unseren Audioguides!



Look auf einen Call!

Unsere Experten haben spannende Einblicke für dich. Schau mal rein!

Wusstest du?

Die meisten Menschen haben ein Immunsystem, das so stark ist, dass es fast alles abwehrt, was in den Körper gelangt.

Das Immunsystem ist ein komplexes Netzwerk aus verschiedenen Zellen und Organen, die zusammenarbeiten, um den Körper vor Krankheiten zu schützen.

Ein starkes Immunsystem ist die beste Verteidigungslinie gegen Infektionen und Krankheiten.

Es gibt viele Faktoren, die das Immunsystem stärken können, wie eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf.

Wenn du dein Immunsystem stärken möchtest, solltest du auf diese Faktoren achten und sie in deinen Alltag integrieren.

Ein gesundes Immunsystem ist die Grundlage für ein gesundes Leben. Nimm dir Zeit, um es zu stärken und du wirst sehen, wie sich dein Wohlbefinden verbessert.

Wir hoffen, diese Informationen haben dir einen Einblick in die Welt des Immunsystems gegeben. Viel Spaß bei der Erkundung!

Deine Experten

Dr. Anna Schmidt

Dr. Michael Weber

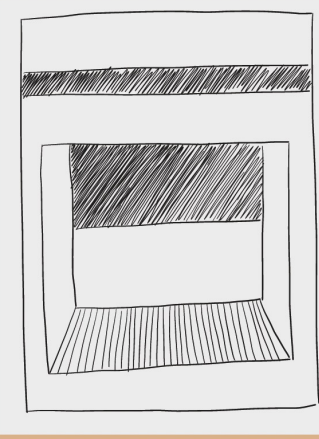
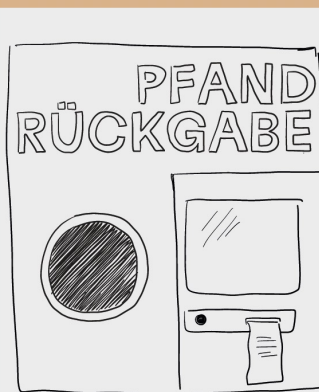
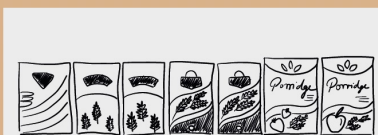
Our Body's Own Super Weapons

Functions of the Immune System

Our immune system is an intricate network of cells that distinguish between friend (self) and foe (foreign), acting as a protective shield against pathogens.

However, this shield isn't perfect! In the following paragraphs, we'll explore how our body's immune system fails, why it can lead to autoimmune diseases.

In addition to targeting pathogens, the immune system identifies and destroys damaged cells, such as those affected by cancer or a virus. Furthermore, it supports healing processes by eliminating dead cells.



ÜBERALL & NICHT ABBAUBAR: Wir hinterlassen Spuren

Mit dem bloßen Auge ist Mikroplastik kaum zu erkennen, da die Teilchen kleiner als fünf Millimeter sind. Mikroplastik löst sich nicht in Wasser und ist biologisch nicht abbaubar. Es entsteht durch den Zerfall von schädlichen in der Umwelt geworfenen Verpackungen oder durch die Abnutzung von Kunststoffprodukten. Beispielsweise wird bei Kleidungsstücken aus Kunststoffen pro Wäschezug Mikroplastik freigesetzt. Dieses gelangt in Gewässern, da es von Kläranlagen nicht zurückgehalten werden kann. Zudem wird Mikroplastik in Form von Granulat einigen Kosmetikprodukten wie Peelings beigelegt.

Da Kunststoff vielseitig eingesetzt wird, ist Mikroplastik überall. Es wird durch Wind und Wasser verbreitet und findet sich sogar fernab menschlicher Zivilisation. Aus der Umwelt lässt sich Mikroplastik kaum entfernen.

Hier geht's zu unseren Audioguides!



Papiertüten sind nicht nachhaltiger als Plastiktüten.

Wusstest du, dass Papiertüten nicht nachhaltiger als Plastiktüten sind? Hier findest du die Gründe.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Ein Plastiktüte benötigt weniger Energie zur Herstellung als eine Papiertüte. Zudem ist Plastiktüte wiederverwendbar.

Ein Papiertüte benötigt mehr Energie zur Herstellung als eine Plastiktüte. Zudem ist Papiertüte nicht wiederverwendbar.

Plastik im Körper: Eine Kreditkarte pro Woche

Im Schnitt nehmen wir jede Woche rund fünf Gramm Mikroplastik zu uns, das entspricht in etwa einer Kreditkarte.

Die Plastiktüten gelangen über die Nahrung, das Trinkwasser oder die Kleidung in unseren Körper.

Wie gelangt das Plastik in unser Essen? Eine Beispiel nehmen wir uns: Mikroplastik wird oft als Füllstoff in Schokolade, Keksen und Süßwaren verwendet. Es ist auch in vielen anderen Lebensmitteln zu finden.

Welche Folgen die Anwesenheit von Mikroplastik im menschlichen Körper hat, ist noch nicht genau geklärt. Forscherinnen forschen aber intensiv für einen Zusammenhang zwischen Konsummengen und Mikroplastik.

Ein weiterer Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein dritter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein vierter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein fünfter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein sechster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein siebter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein achter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein neunter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein zehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein elfter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein zwölfter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein dreizehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein vierzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein fünfzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein sechzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein siebenzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein achtzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein neunzehnter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein zwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein einundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein zweiundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein dreiundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein vierundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein fünfundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein sechsundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein siebenundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein achtundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein neunundzwanzigster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein hundertster Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein einhunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein zweihunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein dreihunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein vierhunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein fünfhunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein sechshunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein siebenhunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein achthunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein neunhunderter Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein tausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein einundtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein zweiundtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein dreiundtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein vierundtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein fünftausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein sechstausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Ein siebtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Haut. Mikroplastik wird oft in Kosmetikprodukten verwendet und kann so durch die Haut in unseren Körper gelangen.

Ein achtausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über das Wasser. Mikroplastik wird oft in Plastikflaschen verwendet und kann so durch das Wasser in unseren Körper gelangen.

Ein neuntausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Nahrung. Mikroplastik wird oft in Plastikverpackungen verwendet und kann so durch die Nahrung in unseren Körper gelangen.

Ein zehntausender Weg, wie Plastik in unseren Körper gelangt, ist über die Luft. Mikroplastik wird durch Wind und Wasser in die Luft transportiert und kann so in unsere Lunge gelangen.

Wie trinkst du dein Wasser am liebsten: aus der Flasche oder aus der Leitung?

Which kind of water do you prefer - bottled or tap water?

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

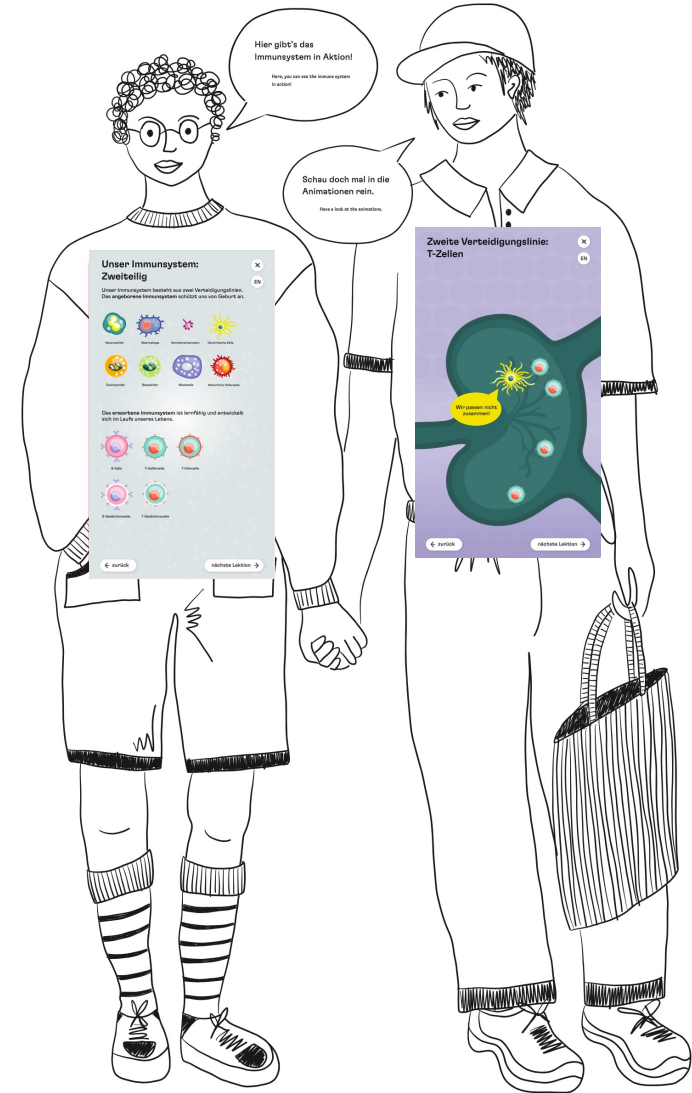
Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.

Bitte scannen Sie den QR-Code, um das Quiz zu starten.

Please scan the QR code to start the quiz.



KASSE

VIELEN DANK für deinen Besuch in unserem Supermarkt!

Hier an der Kasse wertest du deinen Einkauf aus und erfährst, welchen Food-Typ du bist.

Scanne einfach den QR-Code und finde heraus, wie gesund und umweltfreundlich deine Ernährung ist.



Disclaimer

Die Auswertung des Einkaufs basiert auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Diese Empfehlungen gelten für gesunde Erwachsene im Alter von 18 bis 65 Jahren mit einem täglichen Energiebedarf von etwa 2.000 Kalorien, die eine Mischung aus pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln zu sich nehmen.

Wenn du besondere Ernährungsbedürfnisse hast, sei es aufgrund von Erkrankungen, Unverträglichkeiten oder weil du Leistungsport betreibst, lies dich besser nicht verwirren. Du und deine ärztliche Begleitung wissen am besten, was du brauchst.

MANY THANKS for coming to our supermarket!

Here, at the checkout, your groceries can be evaluated to find out what food type you are. Simply scan the QR code to learn more about how healthy and environmentally friendly your diet is.

Disclaimer

The evaluation of your groceries is based on the nutritional recommendations of the German Society for Nutrition (DGE). These recommendations apply to healthy adults aged 18 to 65 with a daily energy requirement of about 2,000 calories, who consume a mix of plant-based and animal-based foods.

If you have special nutritional needs, such as due to medical conditions, allergies, or if you are an athlete, please consult your doctor or a nutritionist. They will know best what you need.

Brauchst du den Kassensbon?

Obwohl wir einen Kassensbon haben, ist es nicht notwendig, ihn zu verwenden. Du kannst ihn auch einfach in der Kasse lassen.



Was hältst du von Fertiggerichten?

What do you think of
ready-made meals?



Pflanzen können mehr als schön aussehen!

Plant-based foods are not only healthy, but also delicious and easy to digest.



Kokoswasser und Chia sind voll mein Ding!

Coco water and chia are my things!



Omas Rouladen sind die besten!

Grandma's rouladen are the best!

Ich könnte zum Frühstück schon Schokolade essen!

I could already eat chocolate for breakfast!

Fleisch ist mein Gemüse!

Meat is my vegetable!



Broccoli
Broccoli is a vegetable that is rich in vitamins and minerals. It is also a good source of fiber and antioxidants. Broccoli is a healthy choice for anyone looking to improve their diet.

Avocado
Avocado is a fruit that is rich in healthy fats, fiber, and vitamins. It is also a good source of potassium and antioxidants. Avocado is a healthy choice for anyone looking to improve their diet.

Kartoffel
Potatoes are a starchy vegetable that is rich in carbohydrates, fiber, and vitamins. They are also a good source of potassium and antioxidants. Potatoes are a healthy choice for anyone looking to improve their diet.

Cookie
Cookies are a sweet treat that is rich in carbohydrates, fat, and sugar. They are also a good source of fiber and antioxidants. Cookies are a healthy choice for anyone looking to improve their diet.

Bockwurst

Die Bockwurst ist ein sehr beliebtes Fleischprodukt. Sie ist reich an Eiweiß und Fett. Bockwurst ist ein gutes Beispiel für ein Fleischprodukt, das in der Ernährung eine Rolle spielt.



Hot Dog

Hot Dogs sind ein beliebtes Fast Food. Sie sind reich an Eiweiß und Fett. Hot Dogs sind ein gutes Beispiel für ein Fast Food, das in der Ernährung eine Rolle spielt.

Hot Dog

Hot Dogs sind ein beliebtes Fast Food. Sie sind reich an Eiweiß und Fett. Hot Dogs sind ein gutes Beispiel für ein Fast Food, das in der Ernährung eine Rolle spielt.

Kasse | Inhalte

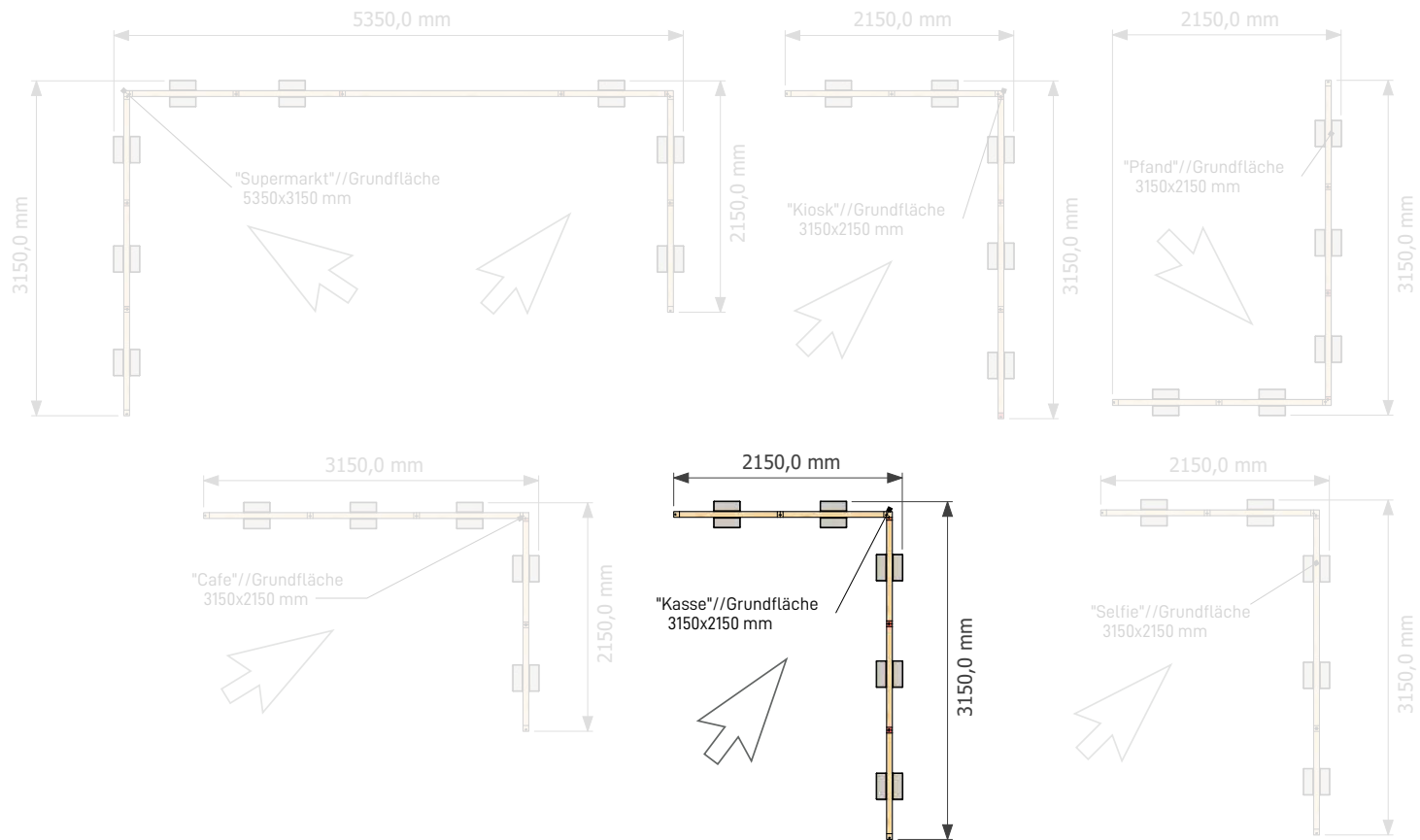
An der Kasse können Besuchende ihren virtuellen Einkauf mithilfe eines QR-Codes über die Web-App auswerten lassen. Die ausgewählten Produkte werden anhand der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bewertet – sowohl unter gesundheitlichen als auch ökologischen Aspekten.

Je nach Produktwahl erhalten die Besuchenden ein individuelles Ergebnis in Form eines digitalen Kassenzettels auf dem Handy. Dieser ordnet sie einem von fünf Food-Typen zu: Blumenkohl, Avocado, Kartoffel, Cookie oder Bockwurst.

Zusätzlich sind die Ernährungsempfehlungen der DGE in verständlicher Form unter dem Bereich „Gut essen – so geht’s!“ in der App verfügbar.



-Abmessungen Standard-Rahmen
(LxBxH) 1000x54x2420 mm
-Betrachtungsseite = Bezeichnete Seite
//Kennzeichnung durch Pfeil



REVISIONS	
MM/DD/YY	REMARKS
1	...
2	...
3	...
4	...
5	...



Zukunftscafé | Inhalte

Im Zukunftscafé schließen die Besuchenden die Ausstellung ab. Die Besuchenden können an drei Tischen interaktiv erkunden, wie sie das Gelernte im Alltag umsetzen, mit Gefühlen umgehen und typische Ausreden zum Klimawandel hinterfragen. Die Inhalte wurden in Kooperation mit „Psychologists/Psychotherapists for Future“ (Ortsgruppe Bonn) erarbeitet.

Vermittelte Inhalte:

- **Tisch 1: Aktiv werden**

Besuchende können Tipps für einen nachhaltigen und gesunden Alltag hinterlassen und mehr über Suffizienz, den ökologischen Fußabdruck sowie den Handabdruck – also das persönliche Engagement für eine nachhaltigere und gesündere Lebensweise – erfahren.

- **Tisch 2: Gefühle und Gewohnheiten reflektieren**

Mithilfe von Chips visualisieren Besuchende ihre Gefühle in Bezug auf ihre Zukunft und setzen sich mit Gewohnheiten sowie Strategien zum Umgang mit Krisen auseinander.

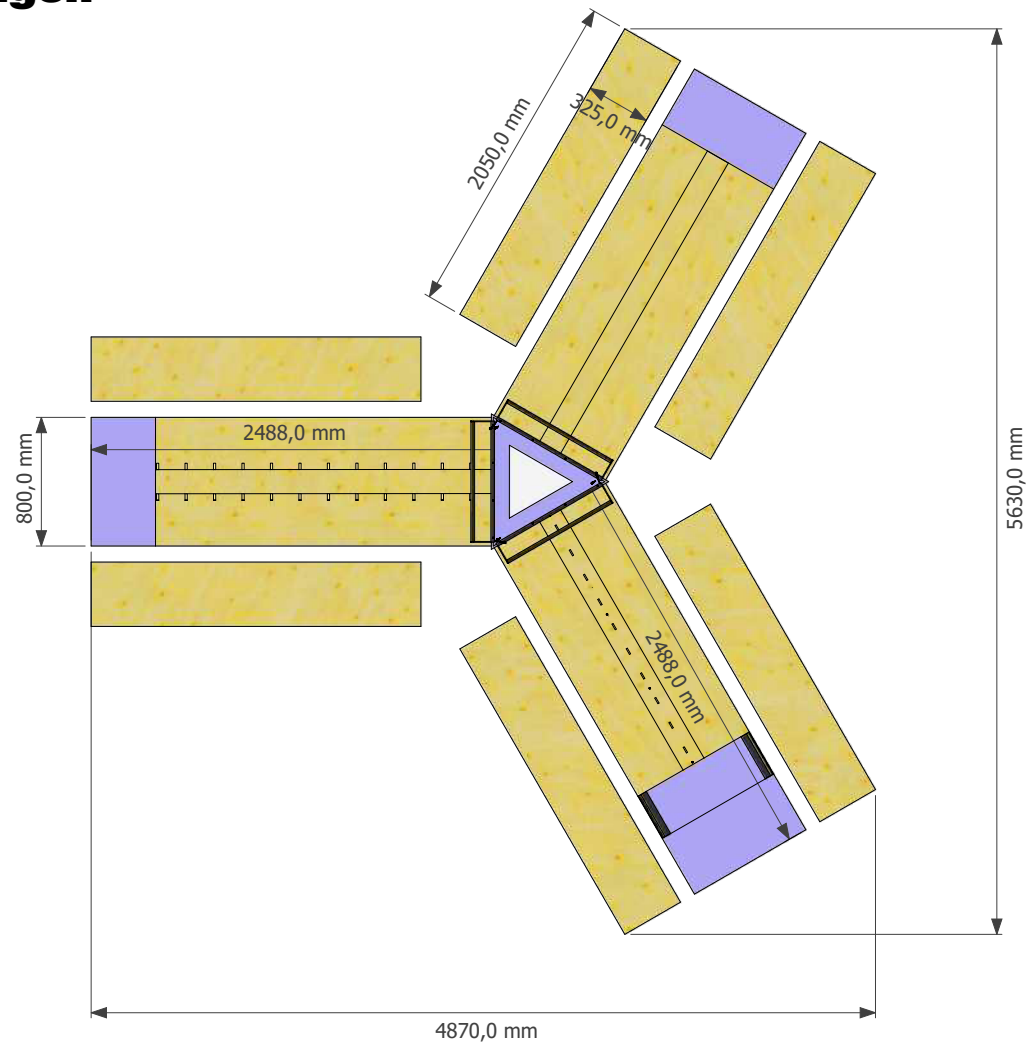
- **Tisch 3: Ausreden begegnen**

Besuchende nehmen typische Klimaausreden unter die Lupe und entdecken die psychologischen Muster hinter vermeidendem Verhalten.



Zukunftscafé | Abmessungen

- Abmessungen Standard-Tisch (LxBxH) 2488x800x760 mm
- Säule (LxBxH) 850x760x2500 mm
- Grundfläche Gesamt: 4870x5630



**Lasst uns
eine bessere
Welt schaffen,
als wir sie
jetzt haben!**

WHAT TIPS DO YOU HAVE FOR A HEALTHY AND SUSTAINABLE EVERYDAY LIFE?

Schon 3.5 % der Bevölkerung können ausreichen, um tiefgreifende gesellschaftliche Veränderungen zu bewirken.

☆☆☆ Level 1
Bevorzuge unverpackte, regionale, biologische und faire Produkte beim Einkauf.

★★☆ Level 2

Hab immer einen Jutebeutel dabei, so sparst du dir eine Tüte (auch bei spontanen Einkäufen).

★★★ Level 3

Trete einer solidarischen
Landwirtschaft (SoLaWi) bei.

Participate in community-supported agriculture.

★★★ Level 3

Setze dich für die Einführung pflanzenbasierender Optionen in der Kantine oder Mensa an deiner Schule, Universität oder deinem Arbeitgeber.

Advocate for the introduction of plant-based options in the canteen or mess hall at your school, university or employer.

Effort Is Important to Take Action

Our current strategy is neither intended for nor like the previous ones. This is the best demonstration that we can help and it can be a healthy trend.

Let us use this as motivation to individualize ideas in the future. OK, you'll have more ways to make jobs and remember things for your clients and get them to work and keep it up. By giving them in a business project, you can collectively create some valuable materials and this becomes stronger signs of change.

You can do these more with efficiency and consistency here - all the strategies we have designed to achieve sustainability goals.

Warum es wichtig ist aktiv zu werden

Ihren derzeitigen Lebensstil ist weder gut für uns noch für die Umwelt. Die Ausstellung hat dir gezeigt, dass es umso mehr geht, wenn wir auf einer gesunden Erde leben. Also las uns dieses Wissen nutzen und aktiv werden!

Hier in der Zukunftsfair erfährst du, wie du deinen Lebensstil positiv und langfristige Vorteile mit dich bringest und einstellst. Wenn du dich mit anderen für ein Handbros-Projekt zusammenschließt, könnt ihr gemeinsam nachhaltige Strukturen schaffen und so noch mehr bewirken.

Erfahre hier außerdem mehr über Suffizienz, Effizienz und Konsistenz – um Nachhaltigkeitsziele zu erreichen, braucht es alle drei Strategien in einem klugen Zusammenspiel.

Engagement
ist das
Gegengift zur
Ohnmacht.

Jeder
Schritt
zählt!

WIE WÜRDST DU
DIESEN AUSREDEN
ENTGEGENTRETEN?

WHICH EXCUSE ARE YOU SICK AND TIRED OF?

Let's create
a better world
than the one
we have now!

Welche Ausrede kannst
du nicht mehr hören?

Welche Ausrede kannst du nicht mehr
hören?

„Aber ich fahre
doch schon ein E-Auto,
dann kann ich auch in den
Urlaub fliegen“.

„Aber ich fahre doch schon ein
E-Auto, dann kann ich auch in den
Urlaub fliegen“.

„Wer soll die
ganzen Maßnahmen gegen
den Klimawandel bezahlen?“

„Wer soll die ganzen Maßnahmen gegen
den Klimawandel bezahlen?“

„Die staatlichen
Medien übertreiben.“

„Die staatlichen Medien übertreiben.“

WIE WÜRDST DU DIESEN AUSREDEN ENTGEGENTRETEN? WHICH EXCUSE ARE YOU SICK AND TIRED OF?	Engagement ist das Gegengift zur Ohnmacht. Jeder Schritt zählt!	Welche Ausrede kannst du nicht mehr hören? Welche Ausrede kannst du nicht mehr hören?	„Aber ich fahre doch schon ein E-Auto, dann kann ich auch in den Urlaub fliegen“. „Aber ich fahre doch schon ein E-Auto, dann kann ich auch in den Urlaub fliegen“.	„Wer soll die ganzen Maßnahmen gegen den Klimawandel bezahlen?“ „Wer soll die ganzen Maßnahmen gegen den Klimawandel bezahlen?“	„Die staatlichen Medien übertreiben.“ „Die staatlichen Medien übertreiben.“
Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.
Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.
Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.	Begegnetes Deutschland Das Begegnete Deutschland ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen. Es ist ein Land, in dem die Menschen sich gegenseitig unterstützen und sich für einen besseren Staat einsetzen.

Why We Don't Always Respond to Facts with Action

Warum wir auf Fakten nicht immer mit Taten reagieren

Wir müssen etwas tun, um die Klimakrise zu bewältigen – aber wir tun es nicht. Warum? Die Antwort ist: Wir haben es nicht geschafft, das Problem ernst zu nehmen. Es fällt es vielen von uns dennoch schwer.

Die menschliche Umweltverträglichkeit ist ein komplexes System aus verschiedenen Mechanismen des Gedächtnisses, die uns daran hindern, aktiv gegen den Klimawandel vorzugehen. Wenn wir diese Mechanismen verstehen, können wir sie leichter überwinden und unsere Handlungen ändern.

Andersherum ist es auch möglich, Tipps für konstruktive Gespräche über den Klimawandel.

„Der Klimawandel betrifft mich nicht. In Deutschland wird es schon nicht so schlimm“.

„Der Klimawandel betrifft mich nicht. In Deutschland wird es schon nicht so schlimm“.

„Technologische Innovationen werden das Problem schon lösen.“

„Technologische Innovationen werden das Problem schon lösen.“

„Warum soll ich selber etwas gegen den Klimawandel machen, wenn alle anderen auch nichts dagegen machen?“

„Warum soll ich selber etwas gegen den Klimawandel machen, wenn alle anderen auch nichts dagegen machen?“

„Jetzt habe ich schon zu viel Zeit und Geld investiert, um damit aufzuhören.“

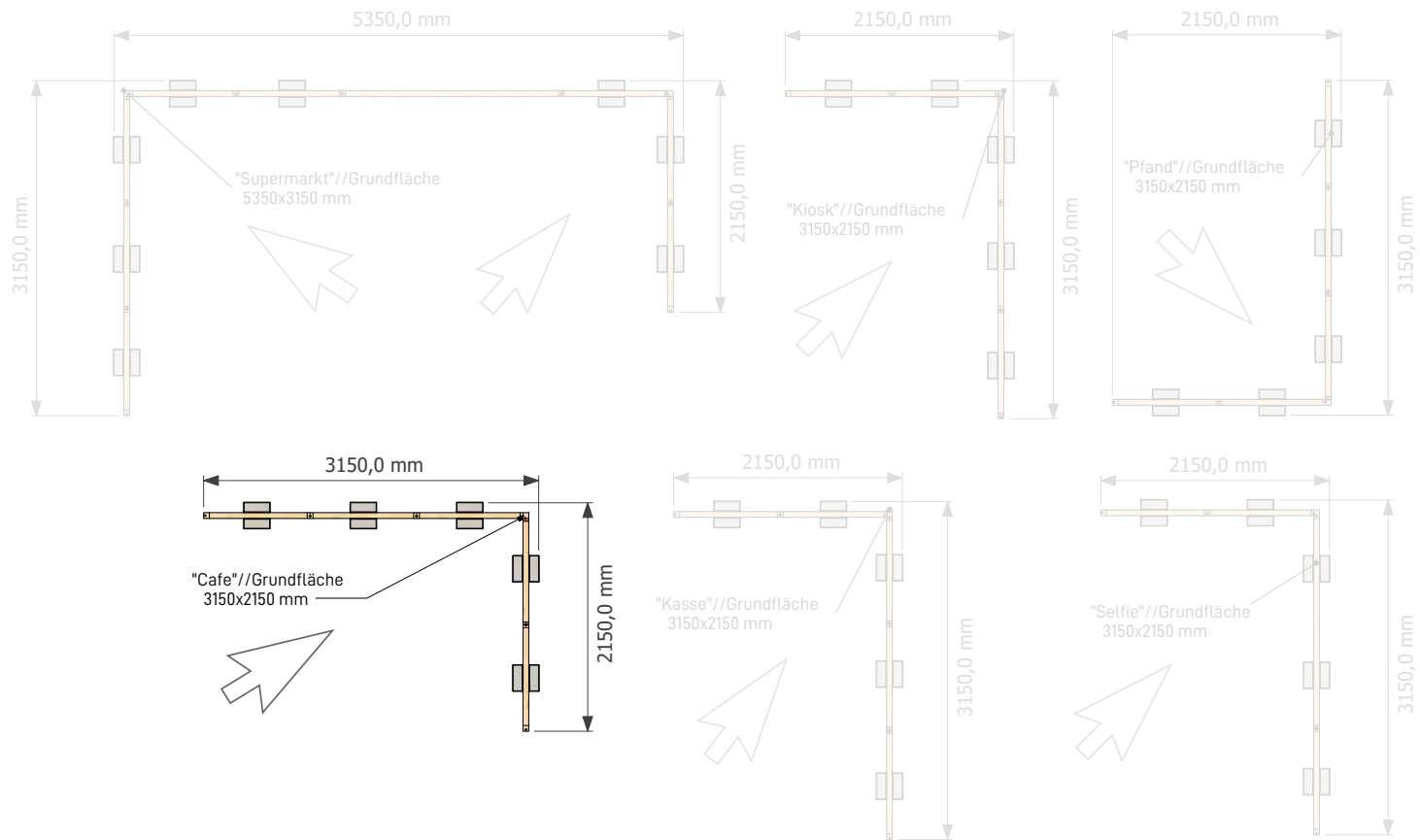
„Jetzt habe ich schon zu viel Zeit und Geld investiert, um damit aufzuhören.“

Zukunftscafé Kulisse | Inhalte

An einer Kulissenwand im Cafébereich erhalten Besuchende zukunftsweisende Impulse. Sie sind eingeladen, utopisch zu denken und ihre Zukunftswünsche zu hinterlassen. Außerdem bietet die Kulisse die Möglichkeit, Feedback zur Ausstellung zu geben.



-Abmessungen Standard-Rahmen
(LxBxH) 1000x54x2420 mm
-Betrachtungsseite = Bezeichnete Seite
//Kennzeichnung durch Pfeil



REVISIONS	
MM/DD/YY	REMARKS
1	...
2	...
3	...
4	...
5	...

CAFÉ

ZUKUNFTSWEISENDE IDEEN: Inspirationen für den Wandel

Weltweit gibt es viele Ansätze, die sowohl unsere Gesundheit als auch die des Planeten verbessern. Von Fassadenbegrünung bis zu autofreien Städten – zahlreiche Projekte zeigen, dass positive Veränderungen möglich sind. Jetzt liegt es an uns, aktiv zu werden und Lösungen umzusetzen, um eine gesündere Zukunft für alle zu gestalten.

Ein Projekt, das die Luftqualität in Städten verbessern soll, indem es Bäume und Grünflächen in urbanen Gebieten pflanzt.

Hier geht's zu unseren Ausstellungen

Entwickeln Sie Ihre Visionen für die Zukunft und teilen Sie sie mit anderen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

FUTURE-ORIENTED IDEAS:
Inspirationen für Change

Across the globe, various innovative approaches are being explored to enhance both our health and the well-being of our planet. From rooftop greening to car-free zones, numerous projects demonstrate that positive changes are possible. Now, it's up to us to take action and implement solutions for a healthier future for everyone.

Look up future Café
Stress Experimenten haben überraschende
Ergebnisse für dich. Schau mal nach!

Neue und
interessante Ausstellungen erwarten Sie im
Zukunftscafé

WAS WÜNSCHST DU DIR FÜR DIE ZUKUNFT?

Tras dich, utopisch zu denken
Ergänze deine eigenen Ideen und Vorschläge
für eine gesündere und nachhaltigere Welt in
einer der Sprechblasen

WHAT ARE YOUR WISHES FOR THE FUTURE?
Don't think utopically!
Share your ideas and suggestions for a healthier and more sustainable
world in one of the speech bubbles

Bist du bereit, deinen
Lebensstil für deine
Gesundheit und die
Umwelt zu verändern?

Are you ready to change
your lifestyle for the
sake of your health and
the environment?

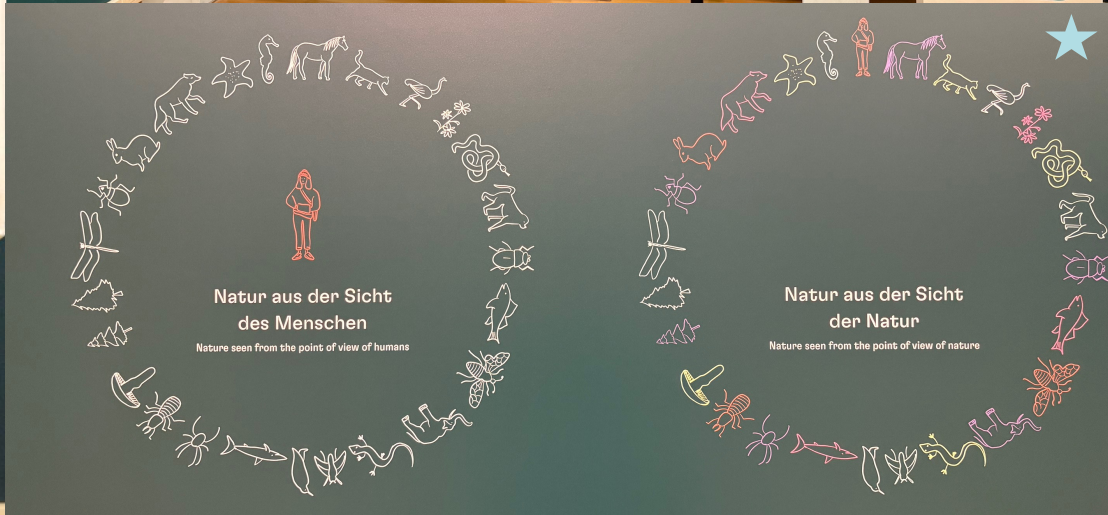


WIE HAT DIR DIE AUSSTELLUNG GEFALLEN?

Hier in den Sprechblasen ist Platz für Lob,
Kritik und Anregungen!

HOW DID YOU LIKE THE EXHIBITION?
Here in the speech bubbles, there's space for praise,
criticism and suggestions!





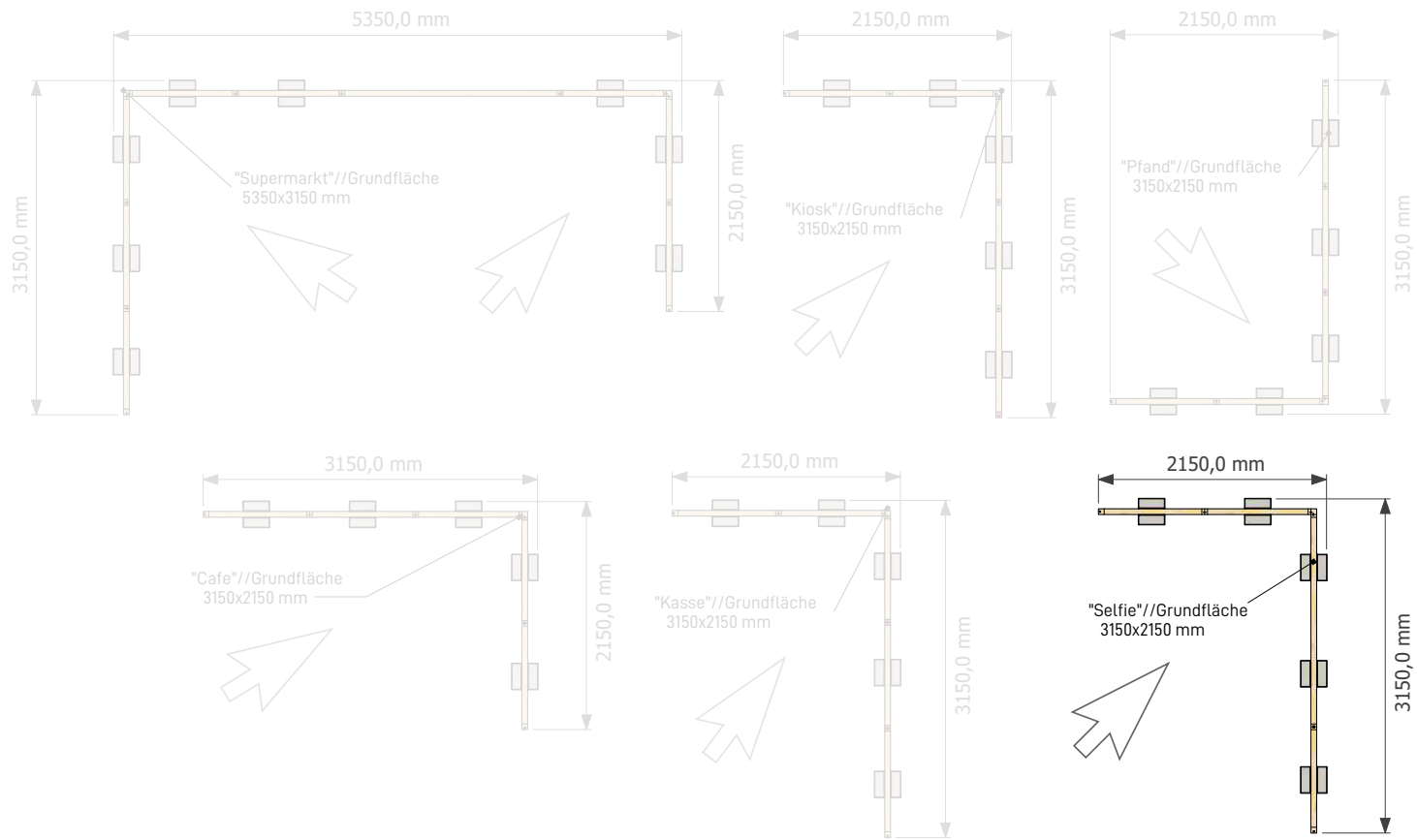
Fenster nach draußen | Inhalte

Das „Fenster nach draußen“ simuliert ein Fenster und eröffnet den Blick hinaus ins Grüne. Dieses Element befindet sich neben dem Café und verdeutlicht den Wert der Natur sowie das Verhältnis von Mensch und Umwelt. Besuchende können sich mit humorvollen und inspirierenden Schildern im Selfie-Rahmen fotografieren – ein unterhaltsames Fotomotiv zum Mitmachen.



Fenster nach draußen | Abmessungen

- Abmessungen Standard-Rahmen (LxBxH) 1000x54x2420 mm
- Betrachtungsseite = Bezeichnete Seite
- //Kennzeichnung durch Pfeil



REVISIONS	
MM/DD/YY	REMARKS
1	...
2	...
3	...
4	...
5	...

Mitwirkende und Fördernde

Die Sonderausstellung ist eine Kooperation zwischen der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, dem Museum Koenig Bonn des LIB, der Bonner Universitätsstiftung und der Dr. Hans-Riegel-Stiftung.



Realisiert wird die Ausstellung gemeinsam mit den Agenturen nowakteufelknyrim, designbauwerk und tinetronics.

Wissenschaftliche Expertise fließt aus unterschiedlichen Forschungskonsortien und Forschungseinrichtungen der Universität Bonn in das Projekt ein. Darunter befinden sich der Sonderforschungsbereich (SFB) 1454 „Metaflammation and Cellular Programming“ und das Exzellenzcluster „ImmunoSensation²“. Zudem sind auch Wissenschaftler:innen aus z. B. den Umwelt- und Ernährungswissenschaften in das Projekt eingebunden. Das Zukunftscafé wurde gemeinsam mit den Psychologists/Psychotherapists for Future e.V., Ortsgruppe Bonn konzipiert.

Die Ausstellung wird zudem unterstützt von: Universitätsklinikum Bonn, SFB / TRR 237 Nucleic Acid Immunity, TRR 259 - Aortic Disease, Health for Future, Gesundheitsregion KölnBonn e. V. & Carina Wohleben.

Die Ausstellung wurde ermöglicht durch die finanzielle Förderung von:

